

# 缺少禮儀就沒有基督 信仰，個人祈禱還不 夠

公開禮儀與聖事乃是達致與基督相遇的「具體媒介」，基督「透過聖事的標記臨在於聖神內」。

2021年2月3日

缺少禮儀，就是「沒有基督」的基督信仰，只講求內在的信仰，而禮儀、聖經和聖事乃是達致與基督相遇的

「具體媒介」，基督「透過聖事的標記臨在於聖神內」。為此，基督徒不能只仰賴個人、自發性的祈禱，而不重視公開禮儀。因為禮儀正是使「整個基督信仰經驗扎下根基」的舉動。教宗方濟各2月3日上午在週三公開接見的要理講授中，強調了上述概念。他指出，教會內曾出現過「實踐那只講求內在的基督信仰的誘惑，而不承認公開禮儀具備靈修方面的重要性」。

教宗闡明，曾經有人「假設宗教情操的純潔美善並不取決於外在儀式，反倒把儀式看作無用的負擔或者有害」；他批評的不是「特定的禮儀形式」或「某種慶祝方法，而是禮儀本身」。因此，教宗表示，「我們能在教會內找到某種不懂得適度融入禮儀時刻的靈修形式」。這麼一來，很多信友即使參加彌撒，「也是從其它敬禮型態的泉源，為他們汲取信仰和靈修生活的養分」。

教會在這條道路上走了很長的一段路，梵二文獻《禮儀》憲章簡述了這段旅程。教宗指出，《禮儀》憲章「全面又有系統地重申神聖禮儀對基督徒生活的重要性」。基督徒在禮儀中領悟到「耶穌基督不是個概念或情愫，而是活生生的人，祂的奧跡是個歷史事件」。

教宗闡明，基督徒藉由「具體媒介」來祈禱，諸如：聖經、聖事、禮儀和團體。對基督信仰生活來說，實際觸摸得到的層面是必不可少的，因為「它在耶穌基督內成了救恩之路」。因此，「基督信仰的靈修若不扎根於神聖奧秘的慶典內，這靈修就不存在」，一如《天主教教理》所言：「在教會聖事禮儀中，基督和聖神的使命就是宣布、實現和通傳救恩奧跡，而這使命在祈禱者心中仍在繼續。」（2655號）教宗進一步解釋說，「禮儀本身不只是自發性的祈禱，更是使整個基督信仰經驗扎下根

基的舉動，祈禱也是如此。這是個事件、事實、臨在和相遇」。

基督「透過聖事的標記臨在於聖神內」。為此，我們基督徒必須「參與神聖奧秘」。教宗說：「缺少禮儀的基督信仰，等同於沒有基督的基督信仰。即使是在最困頓處境中的儀式，例如以前或現在某些基督徒在被囚禁的地方舉行的儀式，或者在教難時期躲在家裡舉行的儀式，基督也真實地臨在其中，並為祂的信徒奉獻自己。」

禮儀必須熱心地去慶祝，「不使儀式中沛降的恩寵消失，卻抵達每個參禮的人」。《天主教教理》解釋道：「在舉行禮儀慶典的當時或以後，祈禱將禮儀內在化並同化。」（2655號）教宗稱，「很多基督徒的祈禱並非來自禮儀，但所有祈禱，只要是基督徒的祈禱，都蘊含了禮儀，也就是耶穌基督聖事性的媒介」。

「每當我們舉行聖洗聖事，或者在感恩祭中祝聖餅酒，或者在給病人的身體傅以聖油」，基督就臨在其中。基督徒的祈禱「恰恰促成耶穌聖事性的臨在」。我們之外的事物便成了我們的一部分。為此，教宗強調，彌撒不能只用「望」的，彷彿我們只是觀眾，而不親身參與。彌撒始終是個慶典，它不僅由主禮司鐸來舉行，「更是由所有參禮信友一起歡慶」。彌撒的核心是基督，「祂是禮儀的主角」。

教宗最後總結道，初期教會的基督徒因著聖神的光照和威能，仿效耶穌的舉動和言語，如此展開他們的敬禮，進而使得他們的生活「成為在精神上獻給天主的祭品」。這是一種革新方法，因此「信仰生活必須成為對天主的敬禮，但這如果少了祈禱，特別是禮儀的祈禱，便無法實現」。

( 梵蒂岡新聞網 )

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
que-shao-li-yi-jiu-mei-you-ji-du-xin-  
yang-ge-ren-qi-dao-huan-bu-gou/](https://opusdei.org/zht/article/que-shao-li-yi-jiu-mei-you-ji-du-xin-yang-ge-ren-qi-dao-huan-bu-gou/)  
(2026年1月12日)