

opusdei.org

求助無門下的希望之星

安娜·美泰Anna Mestre是主業會的會員，她負責管理ADAIA（一個在西班牙卡塔龍尼亞Catalonia，協助新移民婦女適應新生活的機構）。

2009年11月3日

The Association for Assistance to Immigrant Women, ADAIA (新移民婦女協進會)，成立於2001年，一開始是由三位熱心的女士們因深深感受

到新移民婦女，在適應在Lleida（位於巴塞隆那鄰近小鎮）新生活時，須要面臨種種困難，因而積極地發起此協會。眼見這些新移民們，在嘗試適應新的文化風俗所面對諸多使人氣餒的挑戰，她們便決心試著在人道和文化培育方面去協助她們。

安娜·美泰，是其中一位創辦會員，她解釋說：「這所有的一切都是自發性的，當我們眼見不斷增加的新移民婦女前來我國求職，其中很多只能在家庭幫傭，幫著照顧小孩和長者，但是她們對這些工作並沒有充足的準備，而且也沒有法律保障。」

「剛開始時我們借用地區政府的場地，同時聯絡在Lleida專門負責處理新移民的牧民工作者、聖母贖金堂的堂區辦事處和一些公共慈善機構。與這些公民機構和宗教團體齊心合作，使我們更能持續追蹤協助她們，還有更了解她們的個別需要。假如有一個機構幫不上忙，另一個機構便會替補

協助。如果有需要我們會聯絡社會福利處人員去尋求解決方案。ADAIA本身什麼也沒有，但當它呼籲請求幫助時，各界人仕都會伸出援手。」

最初，ADAIA的首要目標是根據女仕們的特定需要，量身訂作職業訓練課程。第一次舉辦訓練班的地點是在地區政府大樓，約有20至25名女仕參加每週兩天的課程。這訓練班日漸擴展，如今已約有60至100人修讀這課程。安娜解釋說：「人們知道我們機構是如何運作，還有那些就讀課程的人會有福同享介紹給她們的朋友。」基於人數不斷增加，她們只得另覓地點。適得有一名主業會協助人出借她們一些辦公室，好使這計畫能順利進行。

ADAIA也幫助這些移民婦女們讀書、識字。「曾經有一位接受過我們幫助，有著濃厚宗教意識的阿拉伯婦女(她現在稱我為她的姊妹)，因深深感激我們為她付出的一切，現在她在

ADAIA開班教授不識字的阿拉伯婦女們。這一切一切，單靠我們是做不到的。」

「另外一個很好的例子是有一位女仕，我們替她安排到一個家庭工作。有一天她前來求助，因為她需要準備飯餐，但她不懂卡塔龍尼亞文字，弄不清楚食物材料的名稱。於是我們便一起列了一張清單到超級市場購買，我指給她看每種食材，她用心記下筆記，好能在日後派上用場。」

要有效地幫助她們，需要清楚了解她們的生活狀況，而這只能透過探訪她們的家庭達成。ADAIA的義工團要去熟悉很多家庭，她們會留意哪些家庭需要傢俱、食物或衣物等等。安娜說：「有一天有一個家庭前來求助，有人給了他們一張食品兌換卷，但只剩一個星期就到期了。因此我們便陪那位年輕太太到超級市場購買一些那星期所需要的食物。」

前來ADAIA求助的婦女來自不同的文化和宗教背景，在尊重個人宗教信仰前題下，我們亦會為她們提供教理班和講座，而她們其中有些孩子已經領受了聖洗聖事。

安娜娓娓道出很多故事。以下是個淒美動人的故事：「一位年輕拉丁美裔母親帶著兩名分別是兩歲及九歲的兒女到Lleida，另外還有兩個孩子則暫時先留在家鄉。當九歲的兒子艾力士被診斷出患了血癌，需要接受骨髓移植時，其餘的兩名兒女紛紛抵達Lleida。因為艾力士需要在醫院接受治療，做母親的她根本分身不暇去照顧其他的孩子們；我們替她在巴塞隆那找到一個家庭暫時替她照顧兩歲的女兒。其後艾力士不幸不治病逝，但在他的母親同意下，艾力士在逝世前領受了聖洗聖事和首次領受聖體。」

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/qiu-zhu-wu-men-xia-de-xi-wang-zhi-xing/>
(2026年3月3日)