

# 前世界級足球員：馬利歐·沙拉力谷 (Mario Saralegui)

2008年6月4日

我當職業足球員已有二十年了。現今，我是一名訓練師，並且是在烏拉圭共和國大學 (Universidad de la Republica, Uruguay) 修讀心理學學位的二年級學生。

在一九八九年我首次聽聞主業會，當時我遇到一名主業會成員。他和我一樣對足球充滿熱情，同時他也是一個

很棒的運動員。當他不時到我們的家拜訪，很自然地常常向我們提起聖施禮華和主業會的事。

主業會有許多不同的東西令我印象深刻。就如足球員總覺得很難將自己身為球員的身份和那些每天發生在他身上的事分隔開來，同樣地，聖施禮華那不屈不撓的力量讓我驚訝萬分－他全神貫注、毫無猶豫地行走在正確的道路上，跌倒後再爬起來，繼續向前邁進，不為勝利或失敗焦慮，永遠向前瞻望，心中只有一個既清楚又明確的目標，並依賴著來自天主的手所指引的安全感無形的力量。

當主業會的監督蔡浩偉主教來到烏拉圭時，我有機會在在Palacio Penarol舉行的一個大型聚會中向他提出一個問題，我提及聖施禮華如何談到一個人每天的奮鬥和運動的關聯——在盡了最大的努力後，最終一切交在天主的手裡，而這也時常令我想到聖施禮華所說的二加二加天主，就是身為天主

教徒要點。(意即雖然微小但是加上天主後能成就大事)

我也看到一位足球員在踢進球後，抬頭仰望天空做了十字架的手勢，感謝他這在世的勝利，雖是短暫，但卻給他的靈魂帶來了欣喜，也使他保有繼續不斷奮鬥的喜樂。聖施禮華另一個使我印象深刻的就是他堅強的性格，堅強不屈但是沒有絲毫的傲氣。他真誠謙卑地說自己是一隻背馱的小驢，自己只是天主手中的一件粗糙的工具，但是以充滿著愛和超越世俗的觀點，去引導他的日常生活。

套用於運動方面，我很輕易地能把聖施禮華生命的特徵和我們運動員的特徵做個比較，因為從整段歷史中我們可以看到真正的謙卑是如何能讓他們超越自我。

另一方面，也是經常重複的，也是聖施禮華和主業會的根本——生活的合一，因為我們所說和所做的總是不相契合。現今，大家很流行說“你要照

我的話去做，但是不要做我所做的”。對我而言，這似乎就是當今很多問題之根源。我們的缺點太容易就在我們的生命中佔上風，我們常常還沒有開始戰鬥就被擊敗了。因為我們缺乏力量也沒有如卑賤的背馱小驢般的韌性，所以即使裁判還未吹哨開始比賽，我們已未戰先敗了。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/qian-shi-jie-ji-zu-qiu-yuan-ma-li-ou-sha-la-li-gu-mario-saralegui/> (2026年1月11日)