

謙卑的祈禱必能敲開 天主的心門

教宗方濟各6月1日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，參禮的信眾座無虛席。教宗指出，求得慈悲的必要條件是謙卑，傲慢與自負卻要不得。

2016年6月5日

教宗方濟各6月1日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，參禮的信眾座無虛席。教宗在要理講授中繼續

以《新約》中的慈悲為主題，這一次講解如何祈求天主的慈悲，祈禱的正確態度。教宗指出，求得慈悲的必要條件是謙卑，傲慢與自負卻要不得。

教宗表示，耶穌為使我們認清祈禱應有的正確態度，講述了法利塞人和稅吏祈禱的比喻（路十八10-14）。法利塞人在祈禱時炫耀自己的功勞，列舉自己如何守齋並把所得的捐獻十分之一。然而，“他的態度和言詞”都遠離了天主行事的方式。他自充為義人，卻忽視了最重要的誡命：愛天主及愛近人。

我們光問自己“每天祈禱多少次”並不夠，還該問自己“如何祈禱”，心中是否夾雜著“傲慢和虛偽”。的確，我們在祈禱時不可帶著傲慢和虛偽的情緒，卻應重歸靜默，找回我們的心。只有這樣，天主才能向我們說話，我們也才能與他人相遇。

教宗說，稅吏在祈禱時與法利塞人截然相反。他懷著一顆謙卑和懺悔的

心，承認自己的處境，自認是個罪人。

“稅吏的祈禱極簡短，不像法利塞人那樣長篇大論。他只說：‘天主，可憐我這個罪人吧！’僅此而已。‘天主，可憐我這個罪人吧！’多麼美的祈禱啊！我們大家能重複三次這句話嗎？讓我們一起說：‘天主，可憐我這個罪人吧！’。”

稅吏在當時是被視為接近並服事外國統治者的人，不受人們歡迎。“耶穌的比喻教導我們，無論義人還是罪人，都不是因他所屬的社會等級而定，而是在於他與天主建立關係的方式，以及他與弟兄建立關係的方式。”

法利塞人覺得自己高人一等，不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像站在一旁的稅吏。法利塞人自負擁有全部，稅吏卻只能乞求天主的慈悲。

“乞求天主的慈悲，這多美好啊！稅吏‘雙手空空’地站在天主面前，心胸坦然，承認自己是罪人，他向我們眾人指明了接納上主寬恕的必要條件。最終，正是他這個如此遭受鄙視的人，卻成了真正信徒的典範。”

相反地，法利塞人卻是墮落的典範，因為驕傲折損各種善工，使祈禱變得空洞，遠離天主和他人。“法利塞人恰恰是墮落者的典範，他佯裝祈禱，卻只會照著鏡子來炫耀自己。他是個墮落卻佯裝祈禱的人。在我們生活當中，誰若自充為義人，判斷並鄙視他人，他就是墮落及虛偽的人。”

教宗表示，天主喜愛謙卑，把謙卑作為人受到舉揚並體驗慈悲的必要條件。“驕傲者的祈禱無法抵達天主的心，卑微者的謙遜卻能敲開天主的心門。天主有一個特別的喜愛：祂喜愛謙卑的人。天主總是向謙卑的心全然敞開祂自己的心。”

教宗最後勉勵信友們，要效法童貞聖母瑪利亞的謙卑，祈求聖母幫助我們常懷著謙卑的心祈禱。

©梵蒂岡電台訊

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
qian-bei-de-qi-dao-bi-neng-qiao-kai-
tian-zhu-de-xin-men/](https://opusdei.org/zht/article/qian-bei-de-qi-dao-bi-neng-qiao-kai-tian-zhu-de-xin-men/) (2026年1月23日)