

opusdei.org

《起來，我們走吧！》

教宗若望保祿二世在如常的工作中度過他的八十四歲生日。他的新作《起來，我們走吧！》也在同一天出版。新書內，教宗憶述他的聖召，他的生活及任職主教的經驗。以下是這本書的幾則節錄。

2004年9月6日

2004年5月19日

護守天使

『我特別敬愛護守天使。自童年以來，我無數次誦唸：「天主天神，領守我者，惟上仁慈，託我於爾，今日賜我，照護引治。」我的護守天使知道我在做什麼。我對他的信賴及我感覺到他的護佑，與日俱增。我常常祈求聖彌額爾（聖彌格），聖加俾厄爾（聖佳播）及聖辣法厄爾（聖來福）總領天使的代禱。』

聖母

『有一首著名墨西哥流行曲，歌詞描述少男對少女的愛慕。人們套用它來比擬對聖母的傾慕。這些樂韻悅耳的詞句常常會在我的耳際縈繞。』

『我結識一位美麗棕膚色女孩，我深深愛上她。

每天午後，在熱戀中的我，會去找她。

我凝望她的雙眸時，對她的愛便倍增。

我的愛人啊，我永遠不會忘懷你。

他倆之間的愛情，極為深厚．．．』

認識每一隻羊

『對一位主教來說，最重要的是，要親身接觸信眾，並且要逐漸培養出與信眾充分接觸的能力。

．．．．．人生際遇各不相同。』

『主教要關心每一個人，應當由祈禱開始，應該與把「屬於祂」的人交託給他照顧的基督交談。祈禱能為他與信眾的接觸作好準備．．．．我只管每天為每一個人祈禱。一旦結識某人，立即為他祈禱。這樣，跟他接觸起來便容易得多了．．．．我常按照我的原則去接待每一個人，那就是視他為主派來給我，並交給我照顧的人。』

『我不喜歡用〔群眾〕這兩個字，因為在其中隱沒了個人。我比較喜歡用「眾多的人」．．．．．在馬尼拉，就是這樣子，在那裏，有成千上萬的青年人。』

閱讀

『我常有一難題：究竟閱讀什麼書呢？我盡量選擇最必要的來閱讀。書籍的產量，的確可觀！不是所有的書籍都有價值或有用的，最要緊的是懂得如何挑選，並且要請教他人推介藉得閱讀的好書。』

靈修指導及聖召

『經常辦修和聖事及給予靈修指引，有助青年人辨別他們的聖召。』

祈求聖神

『從基督作為善牧的形象，可見到牧人對每一隻羊的個別關愛，這關愛是充滿著耐性的，而基督對每一個人的

耐性是因人而異的。祂會因個別的需要而用最大的耐性及最適當的方式來觸動某一個人。這正是〔言語神恩〕有用之處，即能夠運用一種可以使信眾徹悟的語言的恩賜。要求得到這恩賜，我們可以向聖神懇求。』

平信徒

『平信徒不單止可以藉著積極參與服務窮人及有需要的人士，也可以透過他們善盡本身專業的職責，以及模範的家庭生活作為見證，喚起社會大眾對基督徒精神的嚮往，藉此履行在俗的聖召，以達致成聖。我心目中所指的，不僅是在社會中高居要職的人士，也包括所有懂得把平凡的生活化為祈禱的人。這些人的一切行動皆以基督為本。』

新慕道者 (Neo-Catechumenal Way) 及主業會 (Opus Dei)

『我常密切關注一些我感覺到充滿聖神的新成立團體。不過，直到我在

羅馬時，才第一次接觸到新慕道者及主業會，並且在1982年特准主業會成為自治社團。這是教會內兩股矚目的現象，能夠激發平信徒組織起來．．．．我很高興於2002年10月把主業會的會祖施禮華列入聖品。他是一位對牧職充滿熱忱的神父，一位新時代平信徒的宗徒。』

聖若瑟

『與耶穌生活在一起，對聖若瑟來說，是不斷地重新認識到自己作為父親的聖召。他以不尋常的方式成為父親，沒有把自己的身體給予他的聖子。我們作為司鐸及主教，在履行建議中的父職時，聖若瑟不就是我們的楷模嗎？實在上，在履行我的牧職時所做的一切：施洗，辦修和聖事（聽告解），奉獻感恩祭，講道，勸籲重新皈依及給予鼓勵，都是顯示出這種父職。我一向把這一切職務當作我在履行同一種的父職。』

『起來，我們走吧！』

『天主的愛不是我們不能負荷的重擔，也不是我們不能做得到的要求。當祂要我們做任何事情時，祂同時會給我們所需要的援助。』

『我在這裏向你們說這一番話。是救世主基督的愛把我帶到這裏來，祂的愛要我離開我的祖國，因祂的恩寵到他國去結果實，一個注定是常存的果實。（若15：16）我重複我們的師傅及主的說話，對你們每一個在主教神品內最親愛的弟兄說：『起來，我們走吧！』（谷14：42）。我們走吧，信賴耶穌吧。是祂伴著我們同行，走向那只有祂才知道的目標。』

.....