opusdei.org

祈禱指導我們找到生 活的正確方向

教宗強調耶穌的表揚教導我們 要盡快、常常及在靜默中祈 禱,好能找到生活的正確方 向。

2020年11月4日

為了遵循預防傳染的衛生措施,從11 月4日起,教宗方濟各每週三的公開 接見活動恢復在宗座大樓的圖書館内 舉行,要理講授以遠程方式進行,即 沒有信友在場。11月4日當天,教宗 繼續以耶穌的祈禱為題進行要理講 授。

教宗首先表示,在耶穌的公開生活中,祂不斷求助於祈禱的力量。教宗說:"耶穌的祈禱是一個奧妙的事實,我們僅僅能直觀地略見一斑,但是,它使我們能夠以正確的視角明白耶穌全部的使命。"

教宗解釋道·祈禱是引導耶穌航向的 舵·指示祂使命行程的不是成就·不 是別人的贊同·也不是"衆人都在找 你"這句話。而是一條艱難的路,耶 穌在祈禱中聆聽並接受了天父的這個 啓示。教宗引用《天主教教理》的話 說,當"耶穌祈禱時,已在教導我們 祈禱"(參閱《天主教教理》2607 號)。因此,從耶穌祈禱的榜樣中我 們可以獲得基督徒祈禱的特征。

其次,祈禱是一門必須"堅持"實踐 的藝術。教宗解釋,雖然我們所有人 都有偶爾祈禱的能力,但是耶穌教導 我們另一種祈禱的方式,就是進行有 規律的祈禱,以之為一種操練,使之 成為生活的規則。教宗說:"堅持不 懈的祈禱會慢慢令人轉變,使我們在 患難中變得堅強;給予我們恩寵,獲 得那愛我們並永遠保護我們的主的支 持。"

教宗接著講道耶穌的祈禱的第三個特征是"獨自"祈禱。教宗說:"在靜寂中,隱藏在我們內心深處的許多聲音就會呈現出來。天主在寂靜中講話。每個人都需要有自己的一個空間,好能培養內心生活,使行動變得有意義。"

最後,教宗說: "有時,我們人類認為我們是這世界一切的主人,或者恰恰相反,我們失去了所有的自身價值。祈禱幫助我們在與天主、我們的天父及所有受造物的關係中找到正確的方向。"

教宗總結道: "讓我們在福音中重新發現耶穌是祈禱的導師,並接受祂的培育。我們將會獲得喜樂與和平。"

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/qidao-zhi-dao-wo-men-zhao-dao-shenghuo-de-zheng-que-fang-xiang/ (2025年 12月15日)