

opusdei.org

祈禱是抵禦罪惡的堤防，它能書寫不同的命運

教宗指出罪惡有如油漬一般擴散，而正直人士的祈禱能恢復希望。這種祈禱宛如「生命的鏈條」。

2020年5月27日

面對世界上不斷增長的罪惡浪潮，祈禱有如人類的「堤防和避難所」。教宗方濟各5月27日在梵蒂岡宗座大樓

主持週三公開接見活動時，繼續在要理講授中省思祈禱的課題。當天的主題為正直人士的祈禱，教宗籲請眾人別走暴力之路，卻要讓上主改變自己的心靈。

天主為人類制定了美好的計劃，但是我們卻在許多事件中體驗到罪惡。

《創世紀》前幾章便呈現了罪惡的擴散：亞當和厄娃原本想變成天主那樣，後來卻發現自己赤身露體。教宗指出，由此可知，「試探者不會給相稱的回報」。接著，加音嫉妒弟弟亞伯爾，發生了首個謀殺手足的慘劇。教宗因此提起「人類兄弟情誼」和戰爭。談到加音的後代子孫，拉默客的話語彷彿一首復仇之歌。然而，《創世紀》中也有關於「希望之救贖」的故事，例如：亞伯爾、哈諾克，以及諾厄。教宗強調，「即使幾乎人人行為殘暴，使得仇恨和征服成了人類事件的巨大發動機，仍然有人能真誠地祈求天主，以不同的方式書寫人類的命運」。

教宗表示，「閱讀這些故事，人們從中得到一個印象，即：面對世界上不斷增長的罪惡浪潮，祈禱有如人類的堤防和避難所」。事實上，我們也要祈求不為自身所困，祈禱說：「上主，請祢救我免於自私自利、野心勃勃和私欲偏情。求祢救我不為自身所困。」

祈禱也是在「締造和平」，因為祈禱若是真誠的，必能「擺脫種種暴力的本能，舉目仰望天主」。祈禱「吸引天主的威能」，促使祂恩賜生命，使人重生。

人類的仇恨只會造成沙漠蔓延，但在這種不毛之地，祈禱卻栽培出新生命的園圃。天主眷顧這些經常不被理解或是遭到排斥的人。天主的這些僕人以祈禱吸引祂施展大能，世界從而得以生存並成長。教宗稱之為一條「從不喧嚷的鏈條，很少名留青史，但是它對於恢復世人的信心而言至關重要！」

關於這點，教宗臨時起意，談到以前某位政府領導人的經歷：他是個無神論者，但他心裡始終記得祖母的祈禱；在他人生的艱難時刻，這個記憶湧上心頭，促使他找到耶穌。教宗說：「祈禱宛如生命的鏈條。」眾多男女在祈禱時「撒下生命的種子」。因此，教宗再次勉勵眾人教導孩子畫十字聖號：雖然孩子可能會走上另一條路，但那「生命的種子」、與天主交談的苗芽將永遠長存。

通過不符合弱肉強食法則的無名小卒，天主的道路來到世間。這樣正直的人「祈求天主把鐵石心腸換成血肉之心」。教宗最後說：「我們需要豐沛的人性，帶著人情味妥善祈禱。」

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/qi-dao-shi-di-yu-zui-e-de-di-fang-ta-neng-shu-xie-bu-tong-de-ming-yun/>
(2026年3月24日)