opusdei.org

祈禱平息焦慮・向天 主敞開心門

教宗省思了聖母瑪利亞的祈禱 方式。她謙卑地向天主

說: "上主,無論何時、何 地,我都願承行祢的旨意"。

2020年11月18日

教宗方濟各11月18日上午主持週三公開接見活動,由於疫情,這項活動在宗座大樓的圖書館以線上直播的方式舉行。教宗在當天的要理講授中以"童貞瑪利亞,祈禱的女性"為主

題,强調我們在祈禱中應秉持隨時奉命的態度,向天主的旨意敞開心門, 對待自己的生命不自以為是,而是將它交在上主手裡,如同聖母那樣。

教宗指出,瑪利亞"與那些內心謙卑的人為伍,屬於史家們沒有記載的那一大群人,但天主卻藉著他們準備了祂聖子的降臨"。瑪利亞是一個與上主交談的少女,雖然還不知道自己將要面對的驚濤駭浪。她有時似乎"消失不見,但在關鍵時刻再次出現"。天主的聲音引領她的步伐,哪裡有需要,就有她的臨在,在十字架下的時刻就是一例。

瑪利亞以她"雖渺小卻無限浩瀚"的"我在這裡"使整個受造界因這喜悅而跳動,為救恩史上許多其它的"我在這裡",以及許多以信賴之情順從上主旨意的人成了先驅。教宗勉勵今天的基督徒也應以這種開放的態度祈禱,即"上主,無論何時、何地,我都願承行祢的旨意"。教宗

說,這些內心謙卑的人"不因每日充滿問題而發怒,而是面對現實,知道在各種境遇中透過謙卑和奉獻的愛,我們就能成為天主恩寵的工具"。

教宗繼續表示,"祈禱能平息焦慮"。"我們焦慮不安,總是有所要求,而且願意馬上得到,生活卻不是如此。這種不安對我們有害,祈禱卻說不安對我們有害,祈禱過關不安對我們有害,祈禱過關所安。我若不安,就該祈禱。祈禱過開我。心扉,使我樂於承行天主的旨意"。在天使報喜的瞬間,瑪利亞曉得擊退恐懼,即使預感到她的"是"將會帶來"極嚴厲的考驗"。

教宗强調,"如果我們在祈禱中懂得,天主恩賜的每一天都是一次召叫,那麽我們的心胸就會變得寬闊,就會接納一切"。因此,我們應學會說:"上主,我要承行祢的旨意。只求祢答應我,在我走出每一步時都有祢的臨在。"我們應祈求上主,不要讓我們孤獨無助,不要讓我們陷於誘

惑和凶惡,這是《天主經》結尾的一 句祈禱文,是耶穌教導我們的祈禱。

教宗繼續表示,瑪利亞也陪伴著教會的生活,她與門徒們一起祈禱,因聖神的工程成為天主之母,成了"教會之母"。瑪利亞"沒有做他們的司鐸",而是"作為團體的一員,在團體中與他們一起祈禱"。她"在與新生的教會一起祈禱中成了教會之母,在教會最初的行程中陪伴門徒們",她的祈禱是"靜默的"。

此外,在福音記述的加納婚宴中,瑪利亞向聖子提出了請求。教宗說,她的臨在總是祈禱,在晚餐廳中也如此。瑪利亞之所以臨在,因為她是"首位門徒",正因為如此,她總是勸勉人按照耶穌的指示去做,而不說"我自己會處理這些事"。

瑪利亞的"女性直覺藉著祈禱在與天主極非凡的結合中受到了舉揚"。教宗省思福音記述的這句話:"瑪利亞把這一切事默存在自己心中,反覆思

想"(路二19)。教宗說,瑪利亞將 所發生的一切默存心中,這包括喜悅 的時日和最黑暗的時刻,以及她感到 費解,不知哪條是通往救恩的道路。 直到耶穌受苦難的時刻,她也如此。

教宗最後總結道,聖母瑪利亞將一切默存心中,在與天主的交談中將之和盤托出。有人將聖母的心比作一顆燦爛無比的珍珠,那是她透過祈禱默想耶穌的奧跡、接納天主的旨意,耐能對於實出來的一顆心。"要是我們能美好啊!那是向天主聖言開放的心、靜對和服從的心、懂得接納天主聖言的和服從的心、懂得接納天主聖善的種子得以成長"。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/qi-

dao-ping-xi-jiao-lu-xiang-tian-zhuchang-kai-xin-men/ (2025年12月15日)