

opusdei.org

# 祈禱的基督徒一無所懼

教宗表明，堅毅、勇氣和謙遜  
是每個與天主的對話中必備的  
要素：「我們要是不祈禱，就  
沒有力量在人生中前行。」

2020年11月11日

「我們繼續以祈禱為題的要理講授。  
有人對我說：『您談祈禱談得太  
多了，沒必要。』」教宗方濟各11月11  
日在週三公開接見活動開始之際，順  
口提起了這件事。他接著說：「確實

有必要，因為我們要是不祈禱，就沒有力量在人生中前行。祈禱有如生命的氧氣。祈禱是讓聖神臨在於我們身上，祂始終引領我們前進。因此，我多多談論祈禱。」

「在靜默中收斂心神，與天父的持續交談，乃是耶穌整個使命的支柱。」教宗指出，耶穌堅持不懈地祈求，為我們樹立了祈禱的榜樣。《天主教教理》引用了《路加福音》的三個比喻，藉以闡述祈禱的特徵（參閱：2613號）。

首先是「令人討厭的朋友」半夜不停地敲門，迫使人爬起來給他開門。這告訴我們，祈禱必須堅忍不拔：「凡懷著信德和堅毅敲響祂心門的人，必定不會失望。天主必然回應、總是如此。我們天父深知我們需要什麼；堅持的目的不在於告訴祂或說服祂，而是為了在我們內滋養渴求與期待。」

第二個比喻講述了一名寡婦不斷懇求不義的法官替她申冤。教宗表示，

「這個比喻讓我們明白，信德絕非一時衝動，而是勇敢呼求天主的態度，甚至是在邪惡與不義前，也毫不認命地與祂『據理力爭』」。

第三個比喻是在聖殿祈禱的法利塞人和稅吏。前者自得其滿，後者自覺不配，但是天主卻俯聽了後者。這比喻告訴我們，「缺少謙遜的精神，就沒有真正的祈禱。恰恰是祈禱引領我們祈求、祈禱」。

「福音的教導很清晰：人必須時時祈禱，即使一切看似枉然，天主彷彿對我們充耳不聞、不發一語，我們似乎在浪費時間。即使天色黯淡，基督徒也不放棄祈禱。基督徒的祈禱與信德併肩同行。在我們生命中的許多日子裡，信德會看似幻影、徒勞無功。在我們人生中的諸多黑暗時刻，祈禱似乎是竹籃打水一場空。然而，實踐祈禱也意味著接受這份辛勞。『父啊！我前來祈禱，我感到心靈枯

竭.....。』而我們必須帶著黑暗時刻的這份辛勞向前邁進。」

此外，教宗也提及許多聖人聖女的芳表，「他們體嚐到信仰的黑夜與天主的寂靜」，卻始終堅定不移。然而，就算是在這樣的時刻，也沒有人是孤立無援的，因為耶穌與我們一同祈禱，「在祂的祈禱中接納我們，好使我們能在祂內、並藉著祂祈禱。這是聖神的工程」。誠如《天主教教理》所闡釋的：「我們所以確信有求必得，是以耶穌的祈禱為基礎。」

( 2614號 )

隨後，教宗誦唸了《聖詠》第91篇中充滿信心的話語：「他以自己的羽毛掩護你，又叫你往他的翼下逃避：他的忠信是盾牌和鎧衣。你不必怕黑夜驚人的顫慄，也不必怕白天亂飛的箭矢，黑暗中流行的瘟疫，正午毒害人的癘疾。」( 4-6節 )

教宗說：「在基督內，這令人驚訝的祈禱得以實現，在祂內祈禱圓滿成

真。少了耶穌，我們的祈禱恐怕會縮減為人的努力，注定會一而再地失敗。然而，祂親自承擔起每個疾呼、每個呻吟、每個歡騰、每個懇求，以及每個人的祈禱。而我們別忘了聖神。聖神在我們內祈禱，是祂帶領我們祈禱、引領我們到耶穌身邊：祂是天主的恩賜。」

正因如此，教宗表明，「祈禱的基督徒一無所懼」。教宗最後祈求說：「願聖神、祈禱的導師，親自教導我們祈禱的道路。」

( 梵蒂岡新聞網 )