

偶像使我們毀滅，天主給我們移植一顆充滿愛的心

在公開接見活動中教宗結束他以天主十誡主題的系列要理講授。如果說邪惡的欲望使人毀滅，那麼聖神則將聖潔的渴望置於人心。

2018年11月29日

默觀基督，“好能敞開心扉接受祂的心，接受祂的渴望，領受祂的聖

神”。教宗方濟各2018年11月28日在保祿六世大廳主持公開接見活動，向朝聖者解釋天主十誡的意義。

教宗邀請我們省思《迦拉達人書》中聖保祿宗徒所說的“聖神的果實”：“仁愛、喜樂、平安、寬宏、仁慈、善良、忠信、溫和、節制”。教宗說：“如果說邪惡的欲望使人毀滅，那麼聖神則將聖潔的渴望放在人心中，這是新生命的嫩芽。”

教宗繼續說，天主“在給予我們洪恩之前沒有向我們提出任何要求”，祂只邀請我們“順從祂，好能拯救我們免受偶像崇拜的欺騙與掌控”。“通過現世偶像來尋求自我實現的做法將掏空並奴役我們，而我們藉著基督與天主的關係則使我們高大和穩健，因為天主把我們作為祂的義子，首先從給予我們父愛開始。”

這是一個蒙受祝福和釋放的過程，是“真正的憩息”，因為“只有在天主內我們才能獲得靈魂的歇

息” ， “救恩” 來自於天主。教宗繼續解釋道： “為了走上這條路，我們需要與近人建立關係，首先從天主藉由耶穌基督所彰顯的愛開始。這是一種召叫，要求我們邁向信實、慷慨和真實的美好。”

要想過這種生活，需要有 “一顆全新的心，讓聖神居住的心” 。那麼， “從舊的心變為新的心的 ‘心臟移植’ 是如何發生的呢？是透過賜予新渴望而實現的；請注意這個詞： ‘新的渴望’ 。天主的恩寵將這渴望播種在我們心中，祂特別透過因耶穌而成全的十誡來實現，正如耶穌在山中聖訓中所教導的那樣。”

教宗說： “天主十誡是基督的 ‘X光片’ ，祂將其描述為一張底片，讓祂的面容呈現出來，像聖殮布一樣。如此，聖神把祂的恩典、祂的渴望置於我們心中，讓我們的心結出果實。我們將按照聖神去渴望，按照聖神的節

奏去渴望，按照聖神的音樂去渴望。”

在基督內我們看到了“真、善、美”，聖神“在我們內激發望德、信德和愛德”。教宗強調，耶穌“來不是為了廢除法律，而是為了成全法律”，“讓法律達至成熟”。在人看來，法律“是一系列規定和禁令”；在聖神看來，法律“成了生命”，因為“它不再是規定，而是基督本身的肉體，祂愛我們，尋求我們，寬恕我們，安慰我們，藉著祂的聖體使我們與天父重歸共融”。

如此一來，天主十誡在文學表達上的消極性，例如“不可偷盜”、“不可行邪淫”，“不可殺人”中的“不”，便轉化為一種積極的態度，例如愛，心中包容他人，播撒正能量的渴望等。這就是耶穌來帶給我們的圓滿法律。

藉著基督，天主十誡不再是譴責，而成為“人類生活真真切切的真理”。

教宗說：“由此而誕生善的渴望，做好事的渴望，喜悅的渴望，和平的渴望，寬宏、仁慈、良善、忠信、溫柔和節制的渴望。從‘不’轉化為‘是’，因著聖神的力量敞開心扉，秉持積極的態度。”

教宗最後總結道：“當人依從渴望按照基督生活時，救恩之門就會向他敞開，救恩必會降臨，因為天父是慷慨的，一如《天主教要理》所說的，‘天主渴望我們渴望祂’（2560號）”。

（© 梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/ou-
xiang-shi-wo-men-hui-mie-tian-zhu-
gei-wo-men-yi-zhi-yi-ke-chong-man-ai-
de-xin/](https://opusdei.org/zht/article/ou-
xiang-shi-wo-men-hui-mie-tian-zhu-
gei-wo-men-yi-zhi-yi-ke-chong-man-ai-
de-xin/) (2026年2月6日)