opusdei.org

「Nunc coepi! 我現 在開始!」

不論何時,當我缺乏力量時, 天主的援助使我能站起來再開始。就如聖施禮華所說: 「Nunc coepi! 我現在開始!」

2009年9月15日

我是奈洛比一間私人醫院的醫生。已婚並育有四個孩子,分別為24、20和 11歲半。我出生於肯亞Machakos區 的農村,並在那裡長大。小時候,我 的父親在奈洛比有一份次等工作,所以大部分時間隻有我和7個妹妹及母親同住。母親辛勤地在一片半乾旱地從事著農業工作,好能增加額外收。父母親教導我和妹妹們要勤勞樂,重視家庭生活,因為我們有個快意對學的家。父親相當獨特因為他很樂意栽培的女兒們,當時在那種地方女性是不被重視的。父親去世時我才18歲,母親含辛茹苦地讓妹妹們接受教育同時還得面對親戚們的冷言冷語。

我相當早婚,在唸醫學院一年級時就結了婚。我跟隨父母的榜樣,用功讀書,同時設法照顧我們增長的家庭到一張聖施禮華的祈禱大學時我幸運地拿到一張聖施禮華的祈禱於他的教導所吸引,祈問之主業會,一條在日道路內主業會,一條在日道路,一條在日道路,一條在的道路,一條在的道路,一條在的道路,一條在的道路,一條在的道路,是一個人。

之後我買了《道路》,在閱讀過後發現自己對此書並不感興趣。當我們第三個兒子開始在Strathmore小學上課時,我學到很多關於履行普通職務並追求聖德的道路。我很讚賞他們照顧孩子們的方法,老師們也不厭其煩地請家長參與孩子們的教育,更令人驚歎的是家長會都是在父母親工作後的時間舉行,目分文不取。

當我聽到有旅行團要去參加施禮華神 父的冊封真福大典時,我立即決定以 主業會之友身份去羅馬,並且從那時 起我的生命完全改變了。在未去羅馬 前,我第一次參加了避靜,我深受感 動並打開了一個嶄新的心靈世界。後 來,我又有機會接觸聖施禮華的著作 和一些關於他生平的書,這回我興致 勃勃地閱讀著。

我的生命觀徹底改變了,要兼顧專職 工作和照顧家庭實在需要付出相當地 努力,然而我卻不再和以前一樣覺得 鬱悶沮喪。我發現喜樂和痛苦是能共 存的。

此外,了解到我們都是天主的子女, 是耶穌的兄弟姊妹,能幫助我有禮地 對待病者,並且耐心地處理他們的需求。我視病人們如聖施禮華所稱的 「珍寶」,並嘗試教導他們把自己的 痛苦奉獻給天主,同時盡全力減輕他 們的痛苦。白天工作時我試著記住我 是替天主工作,不僅隻為了金錢或抱 負。

打從一開始我遍知道聖施禮華熱愛婚姻,並教導人們家庭是社會的基本單位,如果家庭一但被摧毀,社會就會接著破裂。因此,我盡量排班在白天,好能有時間陪伴丈夫和孩子們。

為了堅持這原則,我放棄了許多。有一回,我拒絕了一份大學講師的職位,因為我無法兼任雙職還加上照顧家庭,更何況當時我的丈夫在外縣市工作。每當我開始後悔我的決定時,就會告訴自己:如果天主要我關心靈

魂·我所承擔的義務必須從自家開始。

現在我不會接受一份離家遠的工作,不論那份工作的薪資有多高,除非我和家人能夠搬到那裡,並能確保他們的福利不受損害。我們全家會在家共度星期天、一起用餐、參加彌撒。

因為我們並不富有,所以到了假期,就會回去家鄉和我的公婆們共度快樂時光,並拜訪我的母親和親戚們。有空時,我們會辦家庭聚會;包括父母、兄弟姊妹和他們的家庭。要集合所有人並不容易,但是我效法聖施華如何照顧家庭生活。他教我們學習聖家的榜樣,過著充滿希望和歡樂的簡單生活。

不論何時,當我缺乏力量時,天主的援助使我能站起來再開始。就如聖施禮華所說:「Nunc coepi! 我現在開始!」

安娜絲黛霞(Anastasia	Ngumuta)
肯亞•奈洛比	

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/nunc-coepi-wo-xian-zai-kai-shi/ (2025年 11月22日)