

opusdei.org

《你們歡喜踴躍 吧！》宗座勸諭簡介

教宗方濟各邀請信眾在當代世界回應成聖的普遍召叫。

2018年4月10日

(英文)

教宗方濟各於2018年4月9日頒布宗座勸諭《你們歡喜踴躍吧！》，邀請信眾在當代世界回應成聖的普遍召叫。這道勸諭總共分成5章、177個段落號碼，指明真福八端是成聖的康莊大道，因為它與世俗背道而馳。許多

「鄰家」的聖人展現出人人皆能成聖，聖德的生活與慈悲的生活息息相關。慈悲乃是「天國的鑰匙」，因此聖人會受到感動，採取行動協助不幸的人。

教宗在第一章開門見山談論「成聖的呼召」，強調每個人都有一條成全之路，在默觀各種「看似困難的成聖型式」時，切莫灰心喪志（11號）。已面見天主的諸位聖人會給予我們鼓舞和陪伴（4號）。再者，天主召喚我們透過日常生活的「微小舉動」來培養聖德（16號），「我們生活周遭的人」經常為此作出見證（7號）。

在第二章中，教宗譴責了「聖德的兩個微妙敵人」，即諾斯底主義和白拉奇主義；它們源自基督信仰的兩個宿敵，具備「令人不安的當代特徵」（35號）。當代諾斯底主義是「愛慕虛榮的膚淺態度」，妄想著以冰冷的邏輯來「操弄天主的奧跡」，以至於偏好一種「沒有基督的天主、沒有教

會的基督、沒有子民的教會」
(37-39號) 。

新興的白拉奇主義則會導致信友們因遵守某些教會「規範」而自視過人 (49號) 。相反地，天主的恩寵總是促使人們超越「人的智力和意志力」 (54號) 。教宗警惕道，我們有時「將福音變得複雜，自己成了某個規範的奴隸」 (59號) 。

這道勸諭的第三章以真福八端為核心。耶穌「簡淺明瞭地解釋了何謂聖人」 (63號) ，而教宗逐一闡述每一端的涵意。舉例而言：「神貧」也意味著生活簡樸 (70號) ；在「到處都有爭執」的世界上，「要謙遜而溫良地作出反應」 (74號) ；「憐憫」則是基督徒「最大的行事準則」，誠如《瑪竇福音》第25章所言，它是「最後審判」的標準。

為了在當今世界善度聖德生活，教宗在勸諭的第四章裡提出「不可或缺」的特徵，諸如「含忍、耐心、溫良、

喜樂、幽默感、勇敢、熱情」。此外，成聖之路也要求人們「過團體生活」和「不斷祈禱」（110-152號）。

基督徒必須「持續」奮鬥，對抗那「使我們遲鈍、庸俗的世俗思想」（159號）。因此，教宗在第五章中鼓勵眾人「與邪惡博鬥」（160-161號），保持「警覺」，善用祈禱和聖事的「利器」，常行愛德（162號）。在一個活動和娛樂繁多的時代，「分辨」顯得格外重要。教宗最後總結道：「作分辨不是為了發現我們今生還能做什麼來獲得收益，而是為了辨別如何能更好地完成洗禮託付給我們的使命。」（174號）

（© 梵蒂岡電台訊）

（英文）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/nimen-huan-xi-yong-yue-ba-zong-zuo-quan-yu-jian-jie/> (2026年4月3日)