

你快樂嗎？

Josephine Kunnacherry是一位生於印度喀拉拉邦的婦科醫生，也是主業會的獨身會員。Kunnacherry醫生於畢業後，曾在歐洲和非洲工作了數年。在返回祖家印度之前，她在尼日利亞一所醫院擔任總監一職。從1997年起，她在德里居住，負責統籌一個名為「家庭健康管理」的社區計劃。以下是她的自述。

2008年6月19日

經過多年在海外學習和工作的生涯，我很渴望回到我的祖國，作為一位醫生，去為這裏的人做些有助益的事。這是我當時的夢想，我也因此而感到很鼓舞。最後，我於1997年回到印度來。我還記得在我回國後的初期，在德里四處奔走，希望找到工作和在職業上作好安排的情景。有一天，我在街上碰到一位女士，她微笑着跟我打招呼。她不期然地問我：「你快樂嗎？」雖然一開始我也嚇了一跳，但我立刻便回答她我確實是很快樂的。然後，她回應道：「如果你是快樂的，那麼你就給我看看吧。」

這番不尋常的對話正是我與Nilisha的友誼的開始，她是一位印度教徒，也可以說是一個社區計劃的開始。因為，我們和其他幾位朋友在德里開辦了一個非政府組織，專為婦女和兒童

提供有關基本的健康教育。我們在市內一個非常貧困的地區開了一所藥房，照料很多在那裏的病人。

為使這計劃能在財政上得以實行，我們開辦了另一家為私家病人而設的上午門診診所。這些病人都知道他們可以簡接地幫助到一些經濟上較貧乏的人，而他們也很慷慨地給予協助。我們也會在黃昏和周末到鄰近德里住着很多移民的不同地區服務。在過去數年間，我們在200多個義工、醫生和其他專業人士的協助下，幫助了超過25,000人。大部分的義工是來自不同文化、宗教和社會背景的青年，他們都表示，透過利用自己的時間參與我們這個社區計劃，讓他們的快樂變得更豐盈。

我們必須不斷地籌募經費來應付推廣教育和健康管理的開支。我們的計劃提案也得到了從印度、比利時、德國、日本和瑞典等地的個別人士和機構的支持。就如去年，來自西班牙華

倫西亞的朋友就籌組了一個名為「畫家與印度共同團結」的展覽會。一群本地畫家透過捐出他們的作品與我們的社區計劃合作。由於得到這次籌募的資金，我們能夠為500名以上的小孩接種預防疫苗，也為一個有15,000居民的貧民窟開展一個新計劃。

「你快樂嗎？」我不能忘掉Nilisha在十多年前向我提出這條令我驚訝的問題。現在，想到我們從那時起就一起開展的工作，我可以說我確實是十分快樂也為此感謝天主。我很高興能當醫生。我也很高興能利用我的職業工作來幫助自己國家內很多的人。

閱讀主業會的創辦人聖施禮華的作品時，我再次找到同樣刺激了我的話。這些話起碼對我和Nilisha而言是很熟悉的：「快樂？」這問題令我深思。當你一意識到自己原來是天主的兒女時，你內心和意志所感受的激情在現有的文字中，還根本沒有現成的詞彙來表達呢。(犁痕，61)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ni-kuai-le-ma/> (2026年1月11日)