

「你經常參加派對卻沒有忽略你的宗教」

艾姬妮•奧比斯(Ekene Ogbechie)的職業是一位藥劑師，曾是樂隊的歌手。她現時是一位學生，在曼徹特商業學校攻讀碩士課程。她是一位主業會的可婚信友。

2007年3月23日

在2001年，一位朋友邀請我到域奇頓莊園(Wickenden Manor)參加退省，我應邀去了，並覺得「我的天啊！我

竟一直虛度了生命！」不是每一個人在退省中有這樣的反應，但我有。之後，我在倫敦雅士維大學學生宿舍定期地參加每月退省。我帶同所有朋友參加，因為這是很棒的東西。

當時我是一隊樂隊的成員。我是樂隊的歌手，社交生活非常活躍，擁有一切所需，但我的心靈總是感覺不安。我的理智及感覺告訴我，天主對我有要求，我需要付出更多。朋友問我從何得知？你經常參加派對卻沒有忽略你的宗教，你有好的判斷力，你常充滿喜樂……主業會幫助我在各方面取得平衡，我自己有一位神師——主業會內一位平信徒——她幫助我把一切控制得當。

我對聖教會及信仰認識非常差。主業會在這方面幫忙很大；我們需要這樣的人在世上任何地方，在各自的崗位上與別人產生互動作用：他們在大學、在工作中，並不是超人或類似的人物，只是做著規律性的工作，沒有

什麼奇特，但他們在世俗中為主基督生活。他們不會判斷別人，卻接納每一個人，並可以教導你正確的天主教教材理。

作為青年人，我們有夢想、抱負，渴望做大事，而當一位基督徒實在是最遠大的志向。但要成為聖人的雄心則最為雄偉。當我省察良心時，會感覺到離此目標很遠，倚賴我自己的能力萬萬不能做到！只有藉著天主的聖寵我一切都得以實現。

對於男女感情關係上，我的忠告是：維持純潔貞節的關係並不容易，避免犯罪的光景非常重要。貞潔的關係對你倆的感情幫助很大。多些傾談。我和男朋友雙方瞭解至深，一起經歷很多事情。我們已經是很要好、親密的朋友，如果我們終成眷屬，何其美妙。貞潔的關係幫助我們個人成長，也增強我們的靈修生活。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ni-jing-chang-can-jia-pai-dui-que-me-you-hu-lue-ni-de-zong-jiao/> (2026年3月
4日)