

opusdei.org

“奶奶，您的狀態真好！”

Kay Kiernan (都伯林，愛爾蘭)：“我現年82歲，有8名孩子、25個孫子和2個曾孫。過去30多年來我一直是 supernumerary，我每天都感謝天主主業會對我自己及我的兩個孩子的呼召。”

2008年6月17日

像大部份人一樣，我經歷過生命中的大喜大悲。對此我感激天主，因為它們使我與祂更加親近。

主業會對我的聖召幫我明白到當一位母親和祖母是這個世界上其中一項最重要的任務。我們母親們必須有很強的信仰，如此才能把這個信仰傳給子子孫孫。

有時候我的孫子會對我說“奶奶，您總是高高興興的，為甚麼呢？”而我總是回答到，“因為我愛天主，天主也愛我”。現在他們說“奶奶，您的狀態真好”而在我能說任何話前他們會回答“我們知道。是因為您愛天主，天主也愛您”！

我幾年前去世的丈夫，有喝酒的問題，令我們大家都為難。在我加入主業會以後的一段時間，他並不真正理解我的聖召，因此有時會使我很難參加座談會及避靜。我把這一難題交託給聖施禮華，主業會的創辦人。

當我丈夫開始瞭解聖施禮華，他一點一點地起了變化。他遇到了一位主業會的神父，向他解釋事情，並很快地成為了合作者。有時，要是他還沒向聖施禮華唸完祈禱文而已經上了床，他會起來並一邊叫着“噢！我要起來唸那個祈禱文”。

有一次我聽到他開玩笑地說“聖施禮華，你從來都不讓我靜一下”。我想聖施禮華正在『嘮叨』着讓他做禱告。我認為我們對聖施禮華的祈禱幫助了我們的婚姻。我們到了一個階段，一起做很多虔誠的行動。他會問我“你今天做了探訪沒有？”〔指去參加聖典〕，他最後還會說“我們甚麼時候唸玫瑰經？”

在他生命的最後階段他待在深切治療室。醫生們必需給他插氧氣喉，但是在他們那樣做之前，他讓我在他的睡衣口袋裡找出聖施禮華的祈禱卡並放在他能看見的地方。我把它放在他面前的牆上。

主業會幫了我〔正如它幫了我丈夫〕更接近天主；使天主成為我生命最重要的人物，不管發生甚麼事。我知道天主愛我並且會照顧我。主業會是我邁向天堂的好助手。我對它的愛始於三十年前，而且與日俱增。

我學懂了怎樣真正地做禱告；我期待着每天都做的兩次半小時的默禱，那也是主業會每個人生活的一部分。我努力去聖堂，在那裡我能面對面見到聖體櫃裡的天主。我在那裡感到與祂那麼地接近。當然我也會有枯燥的日子，和祂好像並不那麼接近，雖然我的信仰告訴我並非如此。那時我會告訴我們的天主，“對不起，天主，今天我似乎不能與你接近”。

別的時候我幾乎被祂正注視着我和愛我的那個領悟所嚇倒。祂總是使聖母也接近我們。就好像祂在說“你知道我的母親在這兒，她也愛你。如果你要接近我，你也必須接近她”。

主業會讓我明白到我可以自己的家中、在廚房、在花園裡成為聖人。在我一天中最細小的事上我也可以熱愛天主：好好地關門、清理房子；這些都可以奉獻給祂。這是那麼的簡單卻又是那麼的深奧。這是一個我盡量去傳達的訊息，由我的家庭及友人開始。

我每天都感謝主業會對我的呼召，並會繼續努力去傳揚主業會的訊息。而那個訊息？你無論到哪裡都可以成聖。

.....

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/nai-nai-nin-de-zhuang-tai-zhen-hao/> (2026
年2月22日)