

opusdei.org

面對隔離的10個小提示

這些日子，我們在面對很多不確定性和不能避免的休止，這讓我們很容易感到氣餒、納悶、憂慮和恐懼。

2020年3月16日

些日子，我們在面對很多不確定性和不能避免的休止，這讓我們很容易感到氣餒、納悶、憂慮和恐懼.....

以下的小提示是參考聖施禮華和他的同伴在戰爭中被圍困時，他在面對那逆境時所作的建議，希望它們能幫助你更好地面對未來的日子。

[下載 \(pdf格式 \)](#)

[下載 \(jpg格式 \)](#)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
mian-dui-ge-li-de-10ge-xiao-ti-shi/](https://opusdei.org/zht/article/mian-dui-ge-li-de-10ge-xiao-ti-shi/)
(2026年3月28日)