

opusdei.org

## 蒙莎：青年人的榜樣

世界主教會議的官方網頁上，以可敬者蒙瑟拉·格拉塞思的自我奉獻為青年人的典範。

2018年3月21日

在即將舉行的「青年、信德與聖召分辨」世界主教會議的官方網頁上，突顯了可敬者蒙瑟拉·格拉塞思，以她卓有成效的自我奉獻給天主為典範。

教宗於2017年1月13日在致青年的信函中宣布：2018年10月主教會議中將

討論「青年、信德與聖召分辨」的主題。

他提醒年輕人天主對亞巴郎說的話：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去」（創 12:1）。教宗說“這話也是對你們說的，說話者是天父。祂邀請你們「離開」，動身邁向一個不可預知但必會帶來滿全的未來，而祂會親自在旅途上陪伴你們。我邀請你們聆聽天主藉著聖神的氣息，在你們的心中迴盪的聲音”。

由於即將舉行的主教會議是針對當今世界的青年，所以在主教會議的官方網站上列出一些年輕人的例子，他們毫無畏懼地奉獻自己給天主，也跟隨了祂。他們是群努力活出所有基督徒因受洗而獲得成聖召叫的見證人。

在這些見證人中，有幾位年輕聖人，譬如聖瑪利亞·葛雷蒂（Saint Maria Goretti）她為了捍衛自己的貞潔而殉道；聖女小德蘭（Saint Thérèse of Lisieux），她的心靈傳記導引了許多

年輕人去接近基督;聖德卡維莎(Kateri Tekawitha)，一位北美洲莫霍克部落女孩，24歲去世，在大多數為異教徒的環境中，她一直是位信仰的榜樣;聖伯鐸·卡隆索德 (Calungsod)，傳教士的主保，和聖若瑟·桑切斯·里奧，年僅14歲的殉道者。

主教會議的網頁上還有一些其他的見證人，他們的列品案件尚未完成。也有幾位活著的青年，比如婕德·班克斯，20出頭的她在去年十一月加入加爾默羅修會。

舉例平凡生活中的聖人，網頁特別強調蒙瑟拉·格拉塞思Montse Grases (1941- 1959 )，主業團的成員，來自巴塞羅那。她與同年紀的女孩一樣，喜歡運動（特別是籃球和網球）、音樂、流行舞蹈和戲劇表演。她在五十年代認識主業團，經常參加中心的活動，在那裡她的祈禱生活加強了。經過幾個月的祈禱，確認耶穌

的旨意之後，她決定在1957年聖誕節前夕加入主業團。

從那一天起，蒙莎就竭盡全力在履行日常職責中，及以愛心在細節中尋找天主。幾個月後，診斷她患了癌症。帶給她激烈的疼痛，她都懷著寧靜和信念坦然接受。儘管她生了病，但從未喪失她有感染性的喜樂，和交朋友的能力。她幫助了許多朋友接近天主。很多人目睹她與天主越來越接近，並將自己的痛苦轉化為祈禱與福傳。她的一位朋友說，當自己看到她祈禱時，能感受到蒙莎與基督的親近。她的遺體保存在巴塞羅那的聖瑪利亞·博納瓜聖堂，無數人去那兒求她的代禱。歸功於她的轉求，帶來大量的恩惠與恩寵。2016年，教宗方濟各宣布蒙莎英勇的活出許多德行的法令(成為可敬者)，認可她馨香的聖德。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
meng-sha-qing-nian-ren-de-bang-  
yang/](https://opusdei.org/zht/article/meng-sha-qing-nian-ren-de-bang-yang/) (2026年4月6日)