

# 蒙瑟拉·格拉塞思的生平

蒙瑟拉·格拉塞思(Montserrat Grases) (簡稱蒙莎)於1941年7月10日誕生於巴塞隆納，是九個孩子中的老二，她天性活潑，自動自發，在家裡她培養了一些出色的個性特徵：喜悅、純樸、渾然忘我、關注身邊人，物質和精神上的福利。

2016年7月17日

## 生平簡介

蒙莎於1941年7月10日誕生於巴塞隆納，是九個孩子中的老二，她天性活潑，自動自發，在家裡她培養了一些出色的個性特徵：喜悅、純樸、渾然忘我、關注身邊人，物質和精神上的福利。蒙莎喜歡運動、音樂、她們省區的傳統舞蹈(例如sardanas)，她也喜歡戲劇表演。她有許多朋友。

她的父母親教導她信賴天主，幫助她努力活出基督徒的德行，孕育一個扎實的靈修生活。在1954年，她開始參加主業團中心的一些基督徒培育活動，幫助她在做人和靈修兩方面的成熟。

當她16歲時，她看清楚天主召叫她走上教會裡的主業團這條途徑。經過默想、祈禱和尋求意見，她請求加入主業團，從那時起，她堅定恆切的奮鬥，在日常生活裡追求聖德。她努力維持與天主不斷的對話；在履行職責時，去發現天主的意願；用愛心去留

意小事細節；使身邊的人活得更愉快。因她生活親近天主而得到的平靜，她能「感染」給許多親戚朋友。

在1957年12月，她感到左腿有些疼痛。六個月之後，也就是快要她十七歲生日時，在她的股骨裡發現了依汶氏肉瘤(Ewing's sarcoma)癌症。蒙莎鎮定、勇敢的接受了癌症帶來的劇痛，在她生病的過程中，總是流露出一份有感染力的喜悅。當她的朋友和同學去探病時，她吸引他們接近天主。在苦痛中，她遇到耶穌和童貞瑪利亞。那些陪伴她的人見證到她和天主的合一與日俱增。有一個朋友說，當她看見蒙莎祈禱時，她可以感受到蒙莎與耶穌的親近。

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（一）

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（二）

蒙瑟拉•格拉塞思的生平（三）

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
meng-se-la-ge-la-sai-si-de-sheng-ping/](https://opusdei.org/zht/article/meng-se-la-ge-la-sai-si-de-sheng-ping/)  
(2026年1月16日)