

## 每日超越自我

一個有關聖施禮華的短片。他鼓勵我們不要因自己的錯誤和軟弱而感到羞恥，與此同時，要帶著微笑同它鬥爭，克服它。「這就是愛」，他解釋道。

2018年3月12日

( 按"CC"來開啟字幕 )

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
mei-ri-chao-yue-zi-wo/](https://opusdei.org/zht/article/mei-ri-chao-yue-zi-wo/) (2026年2月4日)