opusdei.org

## 《玫瑰經》

猶如昔日玫瑰經今日該是一種 有力的武器,使我們戰勝內心 的掙扎,並幫助所有的靈魂。 用你的舌讚頌聖瑪利亞,天主 要求你的悔改,和來自你唇間 的讚美。

## 2017年9月29日

「為你,我的朋友,本書的讀者,我 寫了「玫瑰經」幫助你和我在向聖母 祈禱時,可全神灌注而收斂心神。 不要讓字句的聲音打斷你默想的思潮。不要大聲誦讀,不然會失去親切 感。

但一定要清楚緩慢地唸每端的天主經 與聖母經,這會幫助你從聖瑪利亞的 愛中,受益良多。」[1]

「猶如昔日玫瑰經今日該是一種有力的武器,使我們戰勝內心的掙扎,並幫助所有的靈魂。用你的舌讚頌聖瑪利亞,天主要求你的悔改,和來自你唇間的讚美。願你永遠願意並知道,用這對聖母最美的敬禮,和你不息的愛心,將平安與喜樂,撒滿整個世界。」[2]

「本着做神父的經驗告訴我,每個人都有他自己的靈修方法。可是,親愛的讀者,我勸你不要阻礙聖神的工作,而要明智地追隨地。你在唸每端的天主經和聖母經以前,要靜默幾秒鐘(三四秒鐘),默想每端的奧義。如果你這麼做,一定能有助你收斂心神而增加你祈禱的效果。」[3]

「我的朋友,假如你想成為偉人,那 就必須先成為渺小的人。

一個渺小的人,必須有如兒童般地信,如兒童般地愛,如兒童般地貶棄自己......如兒童般地祈禱。

這一切正是帶領你去實踐我在下面要 啟發你的。

路的終點,始於起步。你會發現自己 被耶穌的聖愛徹底感化;其實,這正是 對聖母瑪利亞的信賴之愛。

你想愛聖母嗎?那麼設法和她交往! 應該怎樣做?好好地誦唸聖母的玫瑰 經。

在玫瑰經中...我們總是唸千篇一律的東西!真是如此重複又單調嗎?沉醉在愛情裡的人,不都是在互訴千篇一律的衷情嗎?會不會你之所以感覺玫瑰經單調,是因為你在應該將經文如成年人那樣宣讀時,你心卻遠離天主,只是機械化的唸着?

再想想看,在唸每一端之前,先唸出那一端奧義。你,你曾經沉思默想過那些各中奧義嗎?

將自己變為小孩,跟我來-這就是我 要告訴你的主題-讓我們來渡耶穌,瑪 利亞與若瑟的生活。

讓我們每日為他們做些新的事,我們將聽到他們的家庭談話,見到默西亞長大,欽佩祂三十年的隱居生活...參與祂的受難和聖死...也為祂復活的光榮而震撼!總之,我們這些為天主的愛(除了天主的愛以外便沒有其他的愛)而發狂的人,要默想耶穌基督一生的每一時刻。」[4]

- [1]聖施禮華·節錄自1952年2月版本的序
- [2]聖施禮華·節錄自1968年10月版 本的序
- [3]聖施禮華·節錄自1971年9月8日 版本的序

## [4]聖施禮華·節錄自1973年1月9日 版本的序

(出版:清泉出版社)

( https://www.springbooks.com )

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/mei-qui-jing/">https://opusdei.org/zht/article/mei-qui-jing/</a> (2025年12月15日)