opusdei.org

玫瑰經誦禱紮根於聖經內

教宗在十月二十日探訪在意大利龐貝城(Pompeii)的玫瑰聖母朝聖所。這篇節錄他的此次旅程中，講述到關於誦唸玫瑰經的力量。

2008年10月26日

在與許多信眾聚集在義大利龐貝的玫瑰聖母朝聖所，於下午五時開始誦唸玫瑰經之前，教宗本篤十六世在真福巴托洛 朗高的小堂靜默了片刻，問

道：「聖母的這位偉大宗徒是從哪兒找到這份能量，及必要的堅定忠誠去達成這如此重大的工程呢？那不就是從玫瑰經內，那份他欣然接受了那來自聖母真誠無限的珍禮？」

「是的，就是如此！這為人熟識的聖母禱文，是重要的靈修方法去加深我們對耶穌的親密熟識，以及在聖母教導下學著常常實踐天主的旨意。」

「然而，若要成為玫瑰經的宗徒，便得親身去感受這禱文的美麗及深厚度，這簡易能讓每個人都可以接近的禱文。」

「玫瑰經是一門默觀及寧靜的學習。乍看之初，似乎僅像是不斷重覆著一些字句，也因此不太容易與靜默相提並論，而理所當然被建議作為心禱及默禱；但事實上，這不停地重覆著”萬福瑪利亞”完全沒有打擾到這內在的寧靜，相反地...是使它更為豐富。」

教宗指出，內在的寧靜感受會幫助我們在誦唸玫瑰經時：「通過每字每句，得以提升寧靜，並非是空泛的，而是存在著超越於文字，帶有著極大的意思，也同時觸動著心靈。(...)即使和大羣人一起誦唸，玫瑰經仍應被視為一篇默觀的禱文，而這若缺乏內在的寧靜修為，是不可能達成的。」

再者，玫瑰經是”包含聖經的原素而交織出來的”，例如用來描述每端奧蹟的文字，第一段的萬福瑪利亞... 第二段的萬福瑪利亞響起與小孩子一般的反應，向他們的母親苦苦哀求、表達著他們對救贖工程的忠誠。(...)因此，這些思維便停泊在聖經及那所涵蘊的奧蹟中。

最後，教宗本篤再次提及真福巴托洛，他是因其愛德精神而享盛名，又說，他希望在龐貝城的這朝聖地，能成為讓玫瑰經禱文散發光揮燦爛的中心，及一處為使所有人得到平安的代禱之地。他如此結語：「親愛的朋友

們，我希望能鞏固愛德的傳遞及為和平祈禱的這兩項目標，並將之再次交托於你們在靈修及福傳工作上的努力。」

梵蒂岡消息

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/mei-gui-jing-song-dao-zha-gen-yu-sheng-jing-nei/ (2025年11月22日)