

## 錄像：凝視十字架

當一個人在工作時，要經常保持天主的臨在，這並非容易做到的事。把一個小小的十字架放在桌子上，可以幫助我們在繼續工作時，仍把思念轉向天主。這是聖施禮華慣常做的。  
(00' 38" )

2008年7月10日

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/lu-xiang-ning-shi-shi-zi-jia/> (2026年2月1日)