

# 聯決進發：向雅斯納 古拉朝聖

馬克從沒有見過他妻子瑪大的臉。儘管他雙目失明，在腦海中他仍對琴斯托霍瓦聖母保持着清晰的記憶，馬克憑着這記憶想像妻子的臉容。為慶祝六週年的結婚紀念，二人聯決腳踏二人單車前往拜訪琴斯托霍瓦聖母。

2020年1月13日

他們兩人同是40歲，出生只相差12小時。馬克思是個有名的物理治療師，同時也是主業團的協助人。他曾幫助好一些運動員從勞損傷患中恢復過來，其中也包括他的妻子。瑪大經歷了嚴重車禍，她把復康治療交托給馬克，現在他們兩人一起工作。瑪大擁有心理學的學位，也是一位身心性藥物治療專家。

夫妻二人同時對聖母有熾熱的孝愛之情。馬克的父母曾在共產統治時期，在家鄉Powisle協助建立琴斯托霍瓦聖母堂區。馬克對當地常見到的聖母影像記憶猶新。

馬克分別在兩次意外喪失了他的視力。第一次當他還是四歲，在學校玩遊戲時受傷，當時醫生說不能為他已脫落的視網膜作什麼補救。十七年後一個酒瓶木塞剛好擊中他另一只眼，到21歲時他完全失明。馬克清楚記得當天日子是1999年8月26日是琴斯托霍瓦聖母的慶日。

馬克沒有怨恨，他在生活中每一件的事情上見到天主的眷顧及聖母的幫助，他說：「天主給我更大的寵愛，及感恩天主讓我在生命中遇上了人。」

在他們各自遇到意外前，馬克和瑪大都喜愛運動，馬克喜歡踏單車而瑪大喜歡騎馬。他們結婚後買了一部雙人單車，「賣給我們的夫婦說他們兩人不能一起踏車，因為他們常常爭執。但對我們來說，」瑪大笑笑說：「這單車是很好的治療工具。因為我們兩人一起踏，不能各走各方向，我們必須連結於腳踏上及聆聽對方。」

瑪大現正是馬克面向世界的眼睛，她會引領二人邁向三百公里旅程，前往雅斯納古拉，向琴斯托霍瓦聖母祈求，恩賜他們獲得孩子及其他所需。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
lian-jue-jin-fa-xiang-ya-si-na-gu-la-  
zhao-sheng/](https://opusdei.org/zht/article/lian-jue-jin-fa-xiang-ya-si-na-gu-la-zhao-sheng/) (2026年2月1日)