

opusdei.org

離鄉別井.....是為了返回我的家庭生活中

當我18歲的時候，我常常幻想自己與白馬王子結婚。我們會有兩個孩子，而我會擔任一本著名雜誌的駐外記者。但是最後我想像的小說與我所期待的有些不同.....

2012年6月11日

我的名字叫Ana María Gálmez，我真的和我的白馬王子結婚，我們一見鍾情。婚後30年了，我的丈夫仍然令

我深深地傾倒。我們真的生了孩子，不是我想像的兩個，而是七個。我雖然唸完新聞學，但是我沒有成為駐外記者。最後從事一些關於溝通策略的工作，而當我意識到將由我「當家作主」的時候，我的生命突然間發生了巨變。

我在智利生活了差不多半個世紀，較年長的孩子與我同住，有些即將結婚，而我竟然成為西班牙的「外僑」。在智利我還有最好的朋友、父母、兄弟姊妹及幾個女兒，也放棄了我的工作，為了陪伴我丈夫去面對挑戰他的新事業，簡而言之，重新開始。

我跋涉了「千山萬水」（正如這邊的人喜歡說的），來到西班牙，以為自己的新生活會很像我留在智利的生
活。可是，很快地我便發現自己從裡到外、完完全全地投入一份經常只有在紙上談兵，而很少實踐的工作：管理家務。

一個溫馨而親切的家庭

在馬德里的頭三年，我經常與內心的魔鬼搏鬥，並說服自己做了一個正確的選擇（沒有人強迫我），去接受這份天主似乎在召叫我去做的工作：百分之百地投入家庭生活，並從世上隱退。

起初是滿難適應的。正如好多我這一代已婚的婦女一樣，我潛意識地恐懼家庭，就如Betty Friedan——一個國際性婦女運動「現在」的創辦人常說的，是一個「舒適的集中營」。這個口號陪着我們很多的婦女成長，就像綿羊逃避豺狼一樣，我們逃避廚房及浴室。

但是過去這幾年讓我明白一個溫馨而親切家庭的重要性。能夠營造家庭的溫暖，讓每人（丈夫、兒女、朋友）在那兒可以放鬆及恢復體力，一定得有人盡力去確保這個使命。我現在比從前更肯定這是我們母親的工作。

一個充滿生氣而喜樂的家庭

作為一個主業會已婚會員已經有30年了，我發現聖施禮華的這些話語非常受用：「當我想到基督徒的家庭，我喜歡想像它們充滿著生氣和喜樂，就像聖家一樣。」近年來，我能夠將理論實踐出來，讓我可以幫助新認識的朋友能夠找到天主，無論是在廚房裡，在照顧他們的子女時，在陪伴年老的父母時，在每日奔波接送孩子往返家時.....這些家庭的溫暖能夠吸引很多人去尋找避難所、慰藉及感情，尤其在現今的社會中，最大的貧窮莫過於孤獨。

為我來說，致力於打理家務讓我很快地投入新的國家，就像任何真正的“拉丁美洲人”一樣，我喜愛邀請朋友到我家玩。不管是預備一頓飯；安排我兒子同學的母親來我家品嚐咖啡；分享智利美食的食譜；或主辦義務活動等，逐漸地我交了很多新朋友。

雖然我的寫作技巧最近變得生疏了，但是我「天賦」的溝通技巧卻幫助我準備了一些非常熟悉的課程，主題如職業婦女面對的挑戰、子女教育、人性美德以及新科技。

我深信人生所經歷的每一件事都是會幫助我們成長的。藉着這些經歷，我們可以幫助那些處於類似情況的人：患病的、經濟有困難的、失去至愛的，甚至像我一樣，移民到別的國家。當我們視這些是天主的旨意時，每一件事就附帶它的新價值及觀點。

一個給人蔽護的避難所

我們家裡放着一本小記事簿，如訪客願意的話，可以寫下一些他們的感受。大部份訪客（但目前，有許多人）都記下類似的內容：感激能夠讓他們分享我們熱情喜悅的家庭生活，這當然亦包括家庭式的佳餚。當我看到這些感想時，我會覺得我們的家庭就像早期基督徒的家庭一樣，他們藉着日常生活活動的榜樣把信仰傳給別

人。下面這句話最適合用來概括我過去幾年的生活：無論一個人身在何處，他總是可以愛天主及服務別人。這不也就是快樂的定義嗎？

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/li-xiang-bie-jing-shi-wei-liao-fan-hui-wo-de-jia-ting-sheng-huo-zhong/> (2026年3月2日)