

居於日本長崎的天主教徒 - 川口櫻

川口櫻 (Sakura Kawaguchi) 今年28歲，已婚，育有一名女兒，現居於日本長崎市。她積極協助主業會，並衷心感激中心的靈修培育，使其信德得以保持活潑。

2011年7月20日

15歲那年，我在津久見市參與一次青少年退省活動時，認識了主業會。儘管當日天氣惡劣，只有我一位參加者

到場，神父照樣帶領我默想，我更有機會去辦告解。當我提及有意進修成為廚師時，神父就向我介紹了「長崎市三川女子廚師學校」。我在校內學習餐飲服務之餘，亦開始領悟到自己能於現世生活中尋找成聖之路。畢業後，我曾於多間餐廳及食肆工作。現在，我結了婚，並育有一名女兒，照顧這個小家庭已成為我的工作，為此全心全意付出亦使我非常快樂。

透過婚姻聖召，我了解我需要充實的信仰生活與持續的靈修培育，因此我樂於成為主業會的協助人。

日本所有教區之內

每天早上，我總先祈禱，藉此培養出更樂觀的態度，展開新一天的生活。我特別為三位就讀於「三川女子廚師學校」的代女祈求上主，同時亦為主業會祈禱，並作出小小捐獻。

此外，我又參與主業會每星期舉辦的教理班，並接受神父的靈修指導。

「我了解我需要充實的信仰生活與持續的靈修培育。」這使我明確地、踏實地活出信仰，度過一星期的生活。我知道，我若捨棄了這一切幫助，我便會輕易淪為世俗價值觀念的獵物。

倘若日本所有教區都認識主業會，並各自設有主業會中心，我定會深感喜悅。

由於丈夫的工作關係，我們一家快將要移居另一城市。我擔心當地或許未有主業會中心設立。倘若如此，我便要充當宣揚主業會精神的先鋒了。

「三川媽媽」

我聯同多位「三川女子廚師學校」的畢業生及好友攜手開設了一個網站，專門處理有關教育兒童的種種問題，致力協助一眾居於不同城市、缺乏空閒時間卻育有年幼子女的母親。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/ju-yu-ri-ben-chang-qi-de-tian-zhu-jiao-tu-chuan-kou-ying/> (2026年3月2日)