

# 盡我所能做最好的媽 媽

伊傑瑪（Ijeoma）是一名居住在尼日利亞的醫生，也是主業監督團的成員，她講述要成為五個孩子的「全職」母親的決定。

2021年7月31日

（按「CC」來開啟字幕）

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/jin-wo-suo-neng-zuo-zui-hao-de-ma-ma/>  
(2026年2月11日)