

今時今日，天主前來 與我們相遇

每時每刻都適合與天主對話，隨時隨地都是與祂交談的大好良機。我們不必回顧過往或設想未來，卻要專注於今時今日。

2021年2月10日

教宗方濟各2月10日在週三公開接見中，以日常的祈禱為主題展開要理講授。「在大街小巷、在辦公室裡，在運輸工具上」，每時每刻都可以「持

續與天主交談：祈禱的人有如戀愛的人，無論他身在何處，心中總是想著他的愛人」。

教宗指出，人類的智慧宛如「奧秘上敞開的門面」。「這奧秘沒有不安或焦躁的面貌：對基督的認識讓我們相信，儘管我們的肉眼、理智的目光什麼也看不見，但那裡卻有著無限的恩寵。基督徒的祈禱在人的內心裡傾注了無限的希望：我們旅途所觸及的任何經驗，都能因天主聖愛而化為善」。

教宗方濟各接著引用《天主教教理》，強調在天主聖神所賜的日常事件裡，在當下的每一個時刻，我們都能與主相遇：「不是昨天也不是明天，而是今天。」（2659號）教宗強調：「今天與天主相遇，與天主相遇的今天永遠長存。」「人們經常想著未來，卻錯過今天：他們活在幻想中，不懂得把握具體現實。今天是真實的、今天是具體的，今天就要祈

禱。耶穌今天來與我們相遇，在這個我們正在經歷的今天。祈禱把今天化為恩寵，或是更好地說，祈禱使我們得以轉變：它平息怒火、支撐著愛、使喜樂倍增、注入寬恕的力量。在某個時刻，活著的似乎不再是我們，而是恩寵藉由祈禱在我們內生活並且運作」。

祈禱帶給我們勇氣，在生活中陪伴我們。因此，我們要為每件事、為每個人祈禱，甚至要為我們不認識的人，以及為我們的敵人祈禱。教宗闡明，「祈禱帶來豐沛的愛。我們尤其要為不開心的人祈禱，為在孤獨中哭泣的人、為還沒有感受到愛的敦促的絕望之人祈禱。祈禱能行奇跡；而窮人靠直覺明白，因著天主的恩寵，即使是在不穩定的處境中，基督徒的祈禱也能促使耶穌的憐憫臨在其中」。

耶穌沒有判斷世人，而是來拯救世人。教宗表明，「一直判斷他人、不斷譴責他人的人，過著糟糕又不愉快

的生活。耶穌來，是為了救我們。請你敞開心扉，施以寬恕，認識他人的動機，理解他們；請你也親近他人，慈悲憐憫，心懷溫柔，就像耶穌那樣」。人人都是罪人，而天主卻愛了我們每一個人。「祂這樣愛了這世界，溫柔地愛它。我們將會發現，每一天、每件事都暗藏著天主奧秘的一小部分」。

教宗再次引用了《天主教教理》，說：「在每日每刻發生的事件中祈禱，是啟示的天國之秘密的一種：這些秘密啟示給『小孩子』，給基督的僕人，給真福中的窮苦人。祈求正義及和平之天國的來臨，以影響歷史的進行，是理所當然的，但是，把祈禱帶入到每日各種平凡的情況中，也同樣重要。」（2660號）

教宗最後總結道，我們都很脆弱，卻深知祈禱是「我們最大的尊嚴」、是我們的力量。天主親近我們，祈禱能帶來奇跡。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/jin-shi-jin-ri-tian-zhu-qian-lai-yu-wo-men-xiang-yu/> (2026年2月5日)