

教宗致函世青節：年輕人要勇敢，不要躲在顯示器後面

2018年3月25日普世教會慶祝
第33屆教區級世青節

2018年2月25日

2018年3月25日普世教會慶祝第33屆教區級世青節。教宗方濟各藉此機會於2月21日致函勉勵青年說，在生活中我們絕不能失去「相遇」的熱忱，「一同夢想」的樂趣，不把「青春的光輝封閉在黑暗的房間裡，在這房間

裡唯一看世界的視窗就是電腦和智慧手機」。

教宗的信函中以《路加福音》中天使對瑪利亞的慰藉之語為主題：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸」（—30）。教宗著眼於2019年的巴拿馬世青節，也為教區級世青節和以青年為主題的世界主教會議在同一年舉行而感到高興，稱這對「教會和世界」而言是一份「珍貴禮物」。

教宗在信函表示，「不安「的心情十分正常，特別是在生命的年輕階段，我們不知何故被如此多的「恐懼」所觸動：害怕真實的自己「不被他人所愛」；「面對工作的不穩定」，擔心「自己得不到職業的認可，看不到自己夢想成真」。在這一視角下，許多青年「試圖適應那些往往是人造和不可能的標準」，不斷地「對他們的形象進行『修圖』，躲在面具和假身份

後面，直到他們自己也幾乎成為一個『偽裝者』」。

年輕人太過渴望虛擬的「點讚」，教宗因而勉勵他們為恐懼「命名」，首先要通過分辨來實現。聖母瑪利亞

「這位納匝肋少女蒙天主揀選為祂的聖子的母親」，聖母也被確立為世青節旅途中的榜樣。為此，教宗勉勵青年效法聖母，「不要害怕」，向他人敞開生命的大門。

教宗繼續寫道，不要害怕，正是因為「天主呼喚著我們的名字」，揭示「祂的聖召，祂的聖潔和良善的計劃」。事實上，「由於聖召的獨特性和唯一性」，天父的召叫需要「我們勇於擺脫來自陳詞濫調的壓力，因為我們的生命對天主、教會和他人而言，確實是一份獨一無二和不可重複的恩典」。

教宗然後以充滿愛意的話鼓勵年輕人勇於冒險，向天主的恩典開放，因為在天主那裡「不可能的將成為現

實」。教宗也重申對青年的信任，敦促大家善用自己的熱情來「改善世界」，從眼前的現實出發。教宗說，「我希望你們在教會內被付予重任，教會能勇敢地為你們騰出空間；你們則準備好承擔這些責任」。

教宗最後囑咐青年說，在生活中人不能只尋求舒適，躲避困境，卻要「走出去」，愛他人，尤其是那些最弱小和貧窮的人。

(© 梵蒂岡電台訊)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-zhi-han-shi-qing-jie-nian-qing-ren-yao-yong-gan-bu-yao-duo-zai-xian-shi-qi-hou-mian/> (2026年2月4日)