

opusdei.org

## 教宗在瑞典主持彌撒

聖人們揭開了真幸福的秘密，  
遵循真福八端成聖

2016年11月3日

教宗方濟各11月1日上午在瑞典馬爾默市的瑞典銀行體育場主持彌撒，15000人出席參禮。這是教宗當天在瑞典的唯一一項活動。11月1日是諸聖節，教宗的彌撒講道因而緊扣基督徒的聖德，說明真福八端是「基督徒的身份證」。

教宗表示，諸聖節不只紀念已被冊封的聖人，也紀念「眾多在默默無聞的生活中圓滿實踐信德與愛的基督徒」。「聖德源自對天主和對弟兄姐妹的愛，愛到渾然忘我，為他人完全奉獻自己，就如父母親那樣，他們為了自己的家庭而作出犧牲，甘願放棄許多事，許多個人的規劃和計劃，儘管這總是不容易」。

聖人的特色在於真幸福。教宗解釋道：「聖人們揭開了真幸福的秘密，這樣的幸福存在於心靈深處，以天主的愛為源泉。正因如此，聖人被稱為有福的人。真福八端是他們的道路、目標和家鄉。真福八端是上主教導我們的生命道路，為叫我們跟隨祂的足跡。」

在真福八端中，教宗格外強調「溫良」的重要性，因為耶穌曾親口說：「你們跟我學吧！因為我是良善心謙的」（瑪十一29）。教宗闡述說：「溫良是做人處事之道，它使我們接

近耶穌，讓我們彼此合一。溫良敦促我們擱置那使我們分裂及失和的一切，始終尋求新的方法，好能在合一之路上繼續前行，正如這片土地的兒女們的作為，包括日前被冊封為聖人的瑪利亞·依撒伯爾·赫塞爾布拉德（Maria Elisabetta Hesselblad），以及歐洲主保聖女布里吉達（Brigitta Vadstena）。她們都曾為增進基督徒之間的合一與共融關係而祈禱和付出。」

瑞典境內各不相同的人民此刻和睦共處，天主教與信義會得以在那裡共同紀念宗教改革5百週年。這些成果得益於溫良的心。教宗指出，「我們透過溫良的心，領悟天主的偉大，真誠朝拜天主。再者，沒有得失心的人才能擁有溫良的態度，因為他唯一的財富是天主」。

真福八端可以說是「基督徒的身份證」。「我們蒙召做個有福的人，跟隨耶穌，秉持耶穌的精神與愛來應對

我們時代的痛苦和煩惱」。教宗由此列舉富含現實意義的新準則說：「懷著信德忍受他人對自己的傷害，真心予以寬恕的人是有福的；轉目注視被丟棄和受排斥者，並關懷他們的人是有福的；在每個人身上認出天主，奮力使他人也有同樣發現的人是有福的；保護及照料共同家園的人是有福的；為他人的益處而摒棄自己的福利的人是有福的；為基督徒之間的圓滿共融而祈禱和付出的人是有福的。他們都是天主的慈悲與溫柔的使者，必將領受各自應得的賞報。」

教宗最後總結道，「我們每個人都蒙召成聖，必須懷著信德從上主那裡接受這份召叫。聖人們以自身的生活鼓勵我們，並在天主面前為我們轉求。我們在成聖的道路上需要彼此。讓我們一同祈求恩寵，好使我們喜樂地接受這份召叫，同心協力使之成全。讓我們將我們的種種意向，以及尋求所有基督徒圓滿共融的對話託付於我們天上的母親，諸聖之后聖母瑪利亞：

願我們的努力蒙受祝佑；願我們在合一中成聖」。

( ©梵蒂岡電台訊 )

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jiao-zong-zai-rui-dian-zhu-chi-mi-sa/](https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-zai-rui-dian-zhu-chi-mi-sa/)  
(2026年2月6日)