## 教宗公開接見:日行 一善即可實現"真正 的文化革命"

我們每人每天至少行一項身體 或精神上的慈悲善舉,如此簡 單的善行,我們就能迎來"真 正的文化革命"。慈悲善行是 我們與耶穌相遇的機會。教宗 方濟各10月12日在聖伯多祿廣 場的公開接見活動中如此表 示。

## 2016年10月24日

慈悲如何才能入心呢?我們需在日常生活中具體活出慈悲。教宗方濟各在要理講授中談到身體和精神上的慈悲善工,勉勵我們熟記形神哀矜。教宗說:"我認為,我們可以透過這些簡單的日常行動實現真正的文化革命,一如過去那樣。如果我們每人每天都能做一件善事,世界將發生翻天覆地的變化!"

教宗方濟各曾多次談到日常生活中的聖德。歷史上有許多普通人實行慈悲善善人實行慈悲善,因為教會"忠於上主,偏愛弱善,為宋繼續說:"那些需要我們幫助的人往往是我們最親近的人。我們不必嘗試開創一項事業,只應從最簡單的事做起,這也是上主指給我們的最急迫的事。在這個被冷漠病毒感染的世界,慈悲善行是最好的解藥"。

實際上,許多聖人受人敬仰並不是因為他們成就了大事,而是因為他們傳遞了愛德,例如加爾各答的聖德肋撒。"我們紀念她並不是因為她在世上開辦了很多慈善中心,而是因為她在世上開辦了很多慈善中心,而是因為她的勇蹈。有多少被丟棄的兒童得到了她的擁抱,有多少垂死之人在她的陪伴和扶助下跨入了永恆的門檻!"

這些慈悲善行彰顯耶穌基督的面容, 能讓每個人感受到天主的溫柔。那 麼,我們如何才能做慈悲的見證人 呢?教宗表明,"我們不要奢望完成 一項壯舉或超人之舉。不,不是這樣 的。主耶穌為我們指出一條非常簡單 的路,做一些微小卻在天主眼中具有 巨大價值的舉動;祂也告訴我們這些 舉動將是我們接受審判的依據"。

《瑪竇福音》中有一節可以被視為耶 穌的遺訓: "凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的,就是對我做 的" (瑪廿五40)。 除了身體上的慈悲善工,還有七種精神上的善工被稱為七端神哀矜,它們所涉及的問題同樣重要,尤其在今天,因為這些問題常會引起"更大的痛苦"。這七端神哀矜是:解人疑意苦;教導愚蒙;勸人悔政;為生者於,認一時還成了俗語:默其中一端還成了俗語:默其中包含著深刻的愛德之情"。

因此,我們要在那些需要幫助的人身上認出基督的面容。當有人對我們說:"我好苦惱啊!"我們不能說:"天主會幫你的,我沒空啊!"我們應該停下來,傾聽他,這就是慈悲善舉。這就是為了他,也是為了耶藥上主。也就是說:"我害怕錯過上主",也就是說,"上主藉著某一個弱小者從我身邊走過,我卻沒有意識到那是耶穌"。

( © 梵蒂岡電台訊 )

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-ri-xing-yi-shan-ji-ke-shi-xian-zhen-zheng-dewen-hua-ge-ming/ (2025年12月11日)