opusdei.org

## 教宗公開接見:祈禱 是一種懷著信賴的請 求

教宗方濟各主持週三公開接見活動,繼續上週三開始關於《天主經》要理講授的行程。 這次的主題為"祈禱是一種懷著信賴的請求"。

2018年12月13日

教宗方濟各2018年12月12日上午在 保祿六世大廳主持例行的週三公開接 見活動,在以《天主經》為題的要理 講授中闡述了"祈禱是一種懷著信賴 的請求"的含義。教宗表明,《天主 經》雖然"簡短",卻"大膽而直 接",因為"耶穌沒有教導'討 好'上主的祈禱,而是邀請我們向祂 求恩,推翻敬畏和恐懼的障礙"。

教宗表示,在《天主經》中"沒有開場白",只有"親密關係"和"子女的信賴"。"《天主經》在人的具體生活中扎根。例如,它讓我們祈求日用的食糧:這單純卻必要的祈求説明信仰不是一個與生活脫節、用來'裝飾'的問題,只有在所有其它需求都得到滿足時才存在"。

"更確切地說,祈禱是以生活本身作為開端。在人的生活中,耶穌教給我們不是在酒足飯飽之後才開始祈禱,而是在任何有人的地方都存在祈禱,任何一個飢餓、哭泣和掙扎的人,以及詢問"為什麽會這樣"的人都能祈禱。"

在某些情況中,"我們的第一次祈禱"正是"那伴隨出生後第一口呼吸的啼哭聲",這哭聲在宣告"我們整個一生的命運:我們會不斷地飢餓,不斷地口渴,以及我們對幸福的追求"。

"耶穌在祈禱中不想去除人性,也無意使人麻木。祂不希望我們減少求恩和需要而學習忍受一切。相反地,祂願意我們的各種痛苦、各種不安都上達高天,化為交談。"

教宗向在場信友們表明,我們衆人都應學習那個"在耶里哥城門前乞討的瞎子"。他不擔心會打擾師傅,會因他的叫喊而惹人討厭:"他只想得到痊癒"。"祈禱不只是先於救恩,在某種意義上它已經涵蓋了救恩,因為祈禱使人免於絕望,那是不相信能夠走出許多無法忍受境遇者的狀況"。

過去有些人秉持這樣的理論,認 為"求恩的祈禱是一種信德薄弱的表 現",而"更真實"的祈禱則是"純 粹的讚美,不帶著任何請求的負擔尋求天主"。教宗強調,這並不符合真實情況。"求恩的信德是真實的!是出自本能的祈禱!這是相信天主是聖善、全能的父親的行為"。

"這行為也在於相信我自己是卑微的人、罪人和需要幫助的人。因此,求恩的祈禱是非常高尚的。天主是施予我們無限憐憫的父親,願意祂的子女沒有畏懼地與祂交談,直接對祂說:'父啊'或在困境中說:'主啊,祢對我做了什麽事?'要直接交談。我們可以向祂述說一切,包括在我們生活中所存留的曲折及不可理喻的事情。"

教宗最後在問候信友團體時,也提到 當天是瓜達盧佩聖母慶日。教宗 說,"聖若望保祿二世懇求聖母保護 兒童的生命和純真,尤其是那些處於 不能出生危險中的胎兒"。

## ( © 梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-qi-dao-shi-yi-zhong-huai-zhu-xin-lai-de-qing-qiu/">https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-qi-dao-shi-yi-zhong-huai-zhu-xin-lai-de-qing-qiu/</a> (2025年12月11日)