

# 教宗公開接見：祈禱 是一種懷著信賴的請 求

教宗方濟各主持週三公開接見活動，繼續上週三開始關於《天主經》要理講授的行程。這次的主題為“祈禱是一種懷著信賴的請求”。

2018年12月13日

教宗方濟各2018年12月12日上午在保祿六世大廳主持例行的週三公開接

見活動，在以《天主經》為題的要理講授中闡述了“祈禱是一種懷著信賴的請求”的含義。教宗表明，《天主經》雖然“簡短”，卻“大膽而直接”，因為“耶穌沒有教導‘討好’上主的祈禱，而是邀請我們向祂求恩，推翻敬畏和恐懼的障礙”。

教宗表示，在《天主經》中“沒有開場白”，只有“親密關係”和“子女的信賴”。《天主經》在人的具體生活中扎根。例如，它讓我們祈求日用的食糧：這單純卻必要的祈求說明信仰不是一個與生活脫節、用來‘裝飾’的問題，只有在所有其它需求都得到滿足時才存在”。

“更確切地說，祈禱是以生活本身作為開端。在人的生活中，耶穌教給我們不是在酒足飯飽之後才開始祈禱，而是在任何有人的地方都存在祈禱，任何一個飢餓、哭泣和掙扎的人，以及詢問“為什麼會這樣”的人都能祈禱。”

在某些情況中，“我們的第一次祈禱”正是“那伴隨出生後第一口呼吸的啼哭聲”，這哭聲在宣告“我們整個一生的命運：我們會不斷地飢餓，不斷地口渴，以及我們對幸福的追求”。

“耶穌在祈禱中不想去除人性，也無意使人麻木。祂不希望我們減少求恩和需要而學習忍受一切。相反地，祂願意我們的各種痛苦、各種不安都上達高天，化為交談。”

教宗向在場信友們表明，我們衆人都應學習那個“在耶里哥城門前乞討的瞎子”。他不擔心會打擾師傅，會因他的叫喊而惹人討厭：“他只想得到痊癒”。 “祈禱不只是先於救恩，在某種意義上它已經涵蓋了救恩，因為祈禱使人免於絕望，那是不相信能夠走出許多無法忍受境遇者的狀況”。

過去有些人秉持這樣的理論，認為“求恩的祈禱是一種信德薄弱的表現”，而“更真實”的祈禱則是“純

粹的讚美，不帶著任何請求的負擔尋求天主”。教宗強調，這並不符合真實情況。“求恩的信德是真實的！是出自本能的祈禱！這是相信天主是聖善、全能的父親的行為”。

“這行為也在於相信我自己是卑微的人、罪人和需要幫助的人。因此，求恩的祈禱是非常高尚的。天主是施予我們無限憐憫的父親，願意祂的子女沒有畏懼地與祂交談，直接對祂說：‘父啊’或在困境中說：‘主啊，祢對我做了什麼事？’要直接交談。我們可以向祂述說一切，包括在我們生活中所存留的曲折及不可理喻的事情。”

教宗最後在問候信友團體時，也提到當天是瓜達盧佩聖母慶日。教宗說，“聖若望保祿二世懇求聖母保護兒童的生命和純真，尤其是那些處於不能出生危險中的胎兒”。

( © 梵蒂岡新聞網 )

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-gong-kai-jie-jian-qi-dao-shi-yi-zhong-huai-zhu-xin-lai-de-qing-qiu/>  
(2026年1月10日)