

# 教宗方濟各就「2020年5月（聖母月）」致函全體信友

在迎接五月聖母月之際，教宗方濟各發表訊息，與家人一起或獨自誦念《玫瑰經》。同時，教宗也附上兩篇禱詞，協助信友在疫情危機中懇求聖母的庇佑。

2020年4月29日

# 就「2020年5月（聖母月）」致函全體信友

親愛的弟兄姐妹：

五月（聖母月）將臨，這是天主子民格外熱誠向童貞聖母瑪利亞表達孝愛之情的時刻。在這個月裡，我們一直有與家人在家中一起誦念玫瑰經的傳統。疫情下，種種的限制使我們更珍視「家庭」的幅度，也促使我們從靈性的角度去看這個幅度。

因這緣故，我切願鼓勵每個人重新發現五月（聖母月）在家誦念玫瑰經之美。你可以斟酌各自的情況，善用機會，以個人或群組進行。誦念玫瑰經的關鍵常應以「簡單」為準，並且在互聯網也可輕易找到玫瑰經祈禱的範例，易於跟從。

我還提供了兩篇向聖母的禱文，大家可以在玫瑰經結束時誦念。同時，我也會在五月份（聖母月）誦念玫瑰經，俾能在心神上與大家合而為一。

我把它們連同這封信放在一起，以便  
所有人都得以使用。

親愛的弟兄姐妹，以我們母親瑪利亞  
的心，默觀基督的面貌，會使我們更  
團結，成為一個屬靈的家庭，也會幫  
助我們克服這段考驗。我為你們眾人  
祈禱，尤其為那些受苦至深的人們；  
也請你們為我祈禱。我感謝大家，並  
以摯愛之情祝福大家。

發自羅馬聖若望拉特朗大殿

2020年4月25日聖馬爾谷聖史慶日

教宗方濟各

---

向聖母祈求（一）

聖母瑪利亞，妳總是在我們生命的旅  
途中閃耀發光，一如救恩和希望的標  
記。我們將自己託付於妳、病人之

痊。妳持守著堅定的信德，在十字架下參與耶穌的苦難。

妳，羅馬人民的救援，明瞭我們的需要；我們確信妳的照顧。一如在加里肋亞加納，在這考驗的時期過後，妳將恢復我們的喜樂與歡慶。

天主仁愛之母，請幫助我們眾人順從天父的旨意，並實踐耶穌所吩咐的；他承擔了我們的苦難，藉著十字架，引領我們到達復活的喜樂。亞孟。

天主聖母，我們投奔到妳的保護下。噢！榮福童貞瑪利亞，請勿輕忽我們在急需中的懇求，但救我們免於一切危險。

---

## 向聖母祈求（二）

天主聖母，我們投奔到妳的保護

天主聖母，我們的母親，我們正受疫情侵蝕，全球飽受痛苦和焦慮。我們投奔於妳，並尋求藏身於妳的保護之下。

童貞瑪利亞，請轉目憐視處於疫症下的我們。

請安慰那些悲痛哀悼的人，因為他們痛失所愛的親友；況且有時，埋葬的安排，亦加深了哀悼者的悲痛。

請陪伴那些因所愛的人病了而憂心忡忡，却又因防範疫症傳播而不能陪伴染病親友的人。

為那些憂慮前景不穩、經濟和就業困難的人，請給予他們希望。

天主聖母，我們的母親，請為我們向天主——仁慈的聖父祈求，使能結束這場巨大的苦難，重現希望與平安的曙光。

請向妳的聖子懇求吧！正如妳在加納所做的，使病人和亡者的家人得到安慰，開解他們的心靈，使能重獲信心和依靠。

請保護前線醫護人員和義工；他們正冒著生命危險去救助別人。請支援他們英勇的努力，給予他們力量、無私的精神和健康的體魄。

請陪伴日夜照顧病人的人士。也請陪伴善盡牧職的司鐸；他們忠於福音，盡力幫助和支援眾人。

至聖童貞，請光曦科研人士的智慧，使他們找出有效的解決辦法，去克勝這病毒。

請支援各國領導人，以智慧、關心和慷慨的精神，去援助那些缺乏生存基本需要的人，並以遠大的眼光，及休戚與共的態度，制定社會和經濟上的解決辦法。

聖母瑪利亞，請激發我們的良知，把發展和囤積武器的投資，改為用於提升有效的研究，去避免同樣的悲劇，將來再度發生。

可愛之母，請幫助我們明白，我們都是一個大家庭的成員，並承認我們是連成一體的，好使我們在友愛和團結的精神下，能夠彼此幫助，減輕無數貧窮和匱乏人士的困境。請加強我們的信心，堅忍服務，恆心祈禱。

瑪利亞，憂苦者的安慰，請擁抱妳受苦的眾子女，並祈求天主伸出他大能的手，從這恐怖的疫症中，解救我們，好使生命能安穩地重回正軌。

童貞瑪利亞，妳是寬仁的、慈悲的、甘飴的，我們把自己託付於妳；妳在我們生命的旅途中閃耀發光，一如救恩和希望的標記。亞孟。

( © 天主教臺灣地區主教團禮儀委員會及香港教區禮儀委員會合譯 )

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-fang-ji-ge-jiu-2020nian-5yue-sheng-mu-yue-zhi-han-quan-ti-xin-you/> (2026年2月3日)