教宗方濟各:家庭 ——祈禱

(梵蒂岡電台訊)教宗方濟各 8月26日上午在聖伯多祿廣場 主持週三公開接見活動,這次 正好是他就職以來的第100 次。在要理講授中,教宗談論 了生活節拍三大要素中的第三 大要素——祈禱。以下是教宗 方濟各要理講授的全文:

2015年9月25日

親愛的弟兄姐妹,上午好!

我們可以作個簡單的反省。我們的確全心信賴天主,真的希望天主幫助我們解決難題,確實感到有義務感謝天主。這一切都理所應當。可是,我們對上主是否懷有一點愛?天主對我們的思念是否感動我們,令我們驚訝,使我們變得溫順?

我們想想歸納十誡的最大誡命: "你當全心、全靈、全力,愛上主你的天主" (申六5;參:瑪廿二37)。這

條誡命使用了愛意濃濃的表達方式, 並將這愛傾注在天主身上。因此, 祈 **濤的精神即在於此。我們若能領悟狺** 種精神,就永遠不會找不到時間祈 禱。我們能否想象天主有如使我們保 有生命的撫摸,在狺倜撫摸之前—無 所有呢?我們是否想過,任何事物, 甚至死亡都無法使我們與這撫摸分 離?還是我們認為天主只是偉大的, 是創造萬物的全能者,掌控一切行為 的審判者呢?當然,這一切都對。不 過,只有當天主是我們的愛中之愛 時,以上所言才有圓滿的意義。到那 時,我們會感到幸福,或許還會有些 用惑,因為祂思念我們,更愛我們! 這難道不令人驚歎嗎?天主以父親的 愛撫摸我們, 這難道不感人嗎? 這多 是至高者,衪賜予我們衪的誡命,等 待我們的回應。天主非但這麼做了, 衪還在不停地這樣做。衪在我們的人 牛道路上陪伴我們、保護我們、愛我 們。

我們如果心中沒有燃起對天主的愛 火,我們的祈禱熱忱就無法持久。我 們也會"如同外邦人那樣"喋喋不 休,一如耶穌所說的;或者"如同假 善人一樣"立在街頭祈禱(參:瑪六 5.7)。一顆愛天主的心能使一個無言 的意念,例如在聖像前的呼求,或向 聖堂示意的親吻成為祈禱。看到媽媽 教小孩向耶穌和聖母示意親吻,真 好。在這舉止中含有多大的溫柔啊! 此時,兒童的心已化為祈禱的場所。 這是聖神的恩典。我們切莫忘記為我 們每個人祈求這恩典!因為天主的聖 神以其特殊的方式在我們的心中吶 喊:"阿爸"-"父啊", 並教導我們 像耶穌那樣呼喚"父啊",這是一種 我們永遠無法靠自己尋得的方式 (參:迦四6)。祈求聖神的這項恩 典是我們在家中學會的。若我們學會 以叫"爸爸"、"媽媽"的那種自發 性去學習稱呼天主的話,我們便永遠 學到這稱呼。若能這樣,家庭生活將 永遠處在天主愛的懷抱中,自動自發 地找到時間祈禱。

我們非常清楚,家庭生活複雜而緊張、繁忙而勞累。時間總是很少,永遠不夠用,有太多事要做。有家庭的人很快學會去解連偉大的數學家們都不會解的方程式:在24小時內做48小時的事!不是嗎?有些媽媽和爸爸能為此贏得諾貝爾獎。在24小時內做48小時的事!我不知道他們是如何做的,但他們採取行動,做到了!家庭有多少工作啊!

當一個人懷有祈禱的精神時,他就將 時間交給天主,走出總是沒有時間的 牛活煩惱,在必要的事上找到平安, 發現意想不到的恩典的喜悅。瑪利亞 和瑪爾大姐妹倆在這方面是很好的例 子,我們已經聆聽了福音中關於她們 的事跡:她們都從天主那裡學會家庭 牛活筋奏的和諧,即筋假日的美好、 工作的安詳、祈禱的精神(路十 38-42)。她們愛耶穌,耶穌的到訪 對她們而言如同是過節。終有一天瑪 爾大也會明白,待客的工作固然重 要,但並非全部;像瑪利亞那樣聆聽

上主才是真正緊要的事,才是"最美 好"的時光。祈禱出自聆聽耶穌,誦 讀福音。你們不要忘記每天閱讀一小 段福音。祈禱出自與天主聖言的密切 關係。我們在家中有狺密切關係嗎? 我們在家中有福音書嗎?我們全家人 是否有時也—起誦讀福音呢?我們在 誦念玫瑰經時是否默想福音?在家中 誦讀及默想的福音有如—塊好麵包, 滋養眾人的心。早晨和晚上及我們圍 坐在桌子前時,我們要學會一起簡單 地祈禱。 這時, 耶穌就來到我們當 中,如同祂前去瑪爾大、瑪利亞和拉 而 禄家中那樣。

有一件事我非常在意,我看到在城市 裡有很多兒童還沒學會劃十字聖號! 你們這些媽媽、爸爸應該教導子女祈 禱,教他們劃十字聖號,這是為人父 母的一項光榮任務!

無論家庭處於順境還是逆境,我們都 要在家庭祈禱中為彼此代禱,好使我

們	的铂	事位	家庭	成員	都得	到ラ	主ヲ	愛的	護
佑	0								

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-fang-ji-ge-jia-ting-qi-dao/ (2025年10月30日)