

# 教宗方濟各：家庭 ——節假日

教宗方濟各8月12日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持週三公開接見活動。從這場要理講授開始，教宗將談論“敲響”生活節拍的三大要素：節假日、工作和祈禱。當天，他首先解釋節假日在家庭生活中的意義。

2015年9月19日

(梵蒂岡電台訊)教宗方濟各8月12日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持週三公開接見活動。從這場要理講授開始，教宗將談論“敲響”生活節拍的三大要素：節假日、工作和祈禱。當天，他首先解釋節假日在家庭生活中的意義。以下是教宗方濟各要理講授的全文：

親愛的弟兄姐妹，上午好！

今天我們踏上一條省思的小徑，談談所謂的“敲響”生活節拍的三要素：節假日、工作和祈禱。

我們從節假日開始。今天我們將談談節假日。首先要聲明一點，節假日是天主的一項發明。我們記得《創世紀》敘述造物工程的記載中最後寫道，剛才我們也已聽到：“到第七天，天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。天主祝福了第七天，定為聖日，因為這一天，天主停止了祂所行的一切創造工作”（二2-3）。天主親自教導

我們，花些時間默觀和享受完善工作的成果是多麼重要。我所說的工作，當然不僅局限於營生和職業；從更加廣泛的層面講，工作包括我們人類能夠與天主造化工程通力合作的一切行動。

因此，節假日不是懶洋洋地坐在沙發上或一醉方休那種毫無意義的消遣。不是的！節假日首先是懷著愛慕和感激之情端詳圓滿完成的工作，慶祝一項工作。新婚夫婦們，你們也在慶祝訂婚美好時期的工作，這多美啊！節假日也是注視正在成長的子女或姪孫的時間，心裡想道：真美啊！它是注視我們的家、我們接待的朋友、我們周圍團體的時間，心裡想道：多麼好的事啊！天主在創造世界時這樣做了，祂也將繼續這麼做，因為天主不停地創造，此時此刻亦如此！

某個節假日或許恰逢我們遭遇艱難或痛苦的情況，假期過得“苦不堪言”。然而，即使在這樣的情況下，

我們仍要向天主祈求力量，不讓光陰白白流逝。在場的媽媽爸爸們深有體會：多少次，你們為了愛子女而按捺下心中的不悅，讓子女能好好地度過假期，享受生活的美好！這其中含有多大的愛啊！

即使在工作環境中，我們也會在不耽誤工作的情況下，偶爾“忙裡偷閒”：慶祝生日，參加婚禮，祝賀新生命的誕生，以及舉行歡送或迎新的活動等等。這些很重要。享受節假日非常重要。這是在生產機器轉動的環境中的融洽時刻，對人有益處。

暫停職業工作的節假日是神聖時間，因為它提醒男人和女人，他們是天主的肖像。天主不是工作的奴隸，而是上主，因此我們也絕不該做工作的奴隸，而是“主人”。這是一條誠命，一條人人須遵守的誠命，無人例外！然而，眾所周知，有數百萬男人和女人，甚至兒童淪為工作的奴隸！此時此刻，仍有奴隸存在！他們受剝削，

是工作的奴隸，這違背天主，違背人性尊嚴！貪戀經濟利益和技術效能主義，很可能將擾亂生命的人性節奏，因為生命有自己的人性節奏。休息日，尤其是主日是讓我們用來享受不生產不消費、不買不賣的樂趣。可是，我們看到利潤和消費的思想意識也想吃掉節假日：節假日有時被貶為一種“生意”，一種賺錢和花錢的方式。難道我們就為此而工作嗎？貪圖消費便導致浪費，它是惡性病毒，最終使我們比先前更加疲倦。它損害真正的工作，並消耗生命。節假日失常的節奏往往使青年受害。

最後，節假日的時間是神聖的，因為天主以獨特的方式臨在其中。主日感恩聖事把耶穌基督的一切恩寵帶入節假日內：祂的臨在，祂的愛，祂的犧牲，祂使我們成為一個團體，祂與我們同在。如此一來，工作、家庭、喜悅、每日的勞苦，以及受難和死亡等一切事物，均獲得了自身圓滿的意義；萬物在基督的恩寵內煥然一新。

家庭具有卓越的能力來了解、指導及扶持節假日的真正價值。合家過節真美，美好至極！在主日更是如此。難怪有人說，全家人一同過節才是善度佳節！

同樣的家庭生活，若我們用信德的眼光看，我們就會發現我們所付出的辛勞實在微不足道。我們會發現它有如一件純樸的傑作，美麗正是因為它不嬌柔造作、不虛偽，而且能夠融合真實生命的方方面面。我們會發現它就如天主在創造了男人和女人後所說的“樣樣都很好”（參：創一31）。可見，節假日是天主的寶貴禮物，是天主賜予人類家庭的寶貴禮物：我們不可毀掉這禮物！