教宗方濟各2015年5 月13日週三要理講授 全文:家庭——生活 三語

教宗方濟各5月13日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動。當天,教宗圍繞家庭生活中的三個規語"請問"、"謝謝"和"對不起"展開要理講授。"這三個家庭規語非常簡單,或許剛開始我們會覺得可笑。但是,當

我們忘記了它們時,我們就笑 不出來了,不是嗎?"

## 2015年6月30日

(梵蒂岡電台訊)教宗方濟各5月13 日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開 接見活動。當天,教宗圍繞家庭生活 中的三個規語"請問"、"謝 謝"和"對不起"展開要理講授。以 下是教宗方濟各要理講授的全文:

親愛的弟兄姐妹,上午好!

今天的要理講授如同是一扇入戶門, 通往一系列關於家庭生活,關於時間 和事情上真實生活的省思。這扇入戶 門上寫著三個規語,我在這廣場上已 經多次使用,它們是:"請 問"、"謝謝"、"對不起"。事實 上,這三語通往家庭和睦生活的道 路。这三語極其簡單,但實踐起來卻 沒那麼簡單!其中蘊含著一股巨大的 力量,保護家庭的力量,即使必須歷 經無數困難和考驗;少了它們,家庭 則會慢慢產生裂縫,甚至會造成家庭 瓦解。

我們涌常認為這些是"有禮貌"的用 語。是的,一個有禮貌的人會徵求同 意,說謝謝,或在犯錯後請求原諒。 是的,有禮貌十分重要。偉大的主教 聖方濟各沙雷氏(Francesco di Sales) 常說: "有禮貌已是成聖的一 半"。但要注意的是,在歷史中我們 也看到了形式主義的禮貌,狺種禮貌 可以變成掩蓋心靈枯竭和對他人冷漠 的面具。人們常說:"光鮮的外表下 隱藏著惡習"。宗教也未能避免這樣 的威脅,它會讓人陷入形式的世俗精 神。試探耶穌的魔鬼賣弄自己有修 養,正是以紳士、騎士的面目出現, 而且引用聖經,似乎是個神學家。它 的方式似乎無可指摘,但它的意向卻 是要引人離開天主之愛的直理。我們 要說的有禮貌則是這個詞句本身的真

實涵義,即待人處世的良好態度在愛好善德及尊重他人之中牢固地扎根。 家庭度的就是這種彼此相愛的彬彬有 禮的生活。

我們看看,第一個規語是"請問"。 如果我們能非常有禮貌地提出請求, 即使是那些自認為理所應當的請求, 我們就是為婚姻與家庭和睦共處的精 神提供了真正的保護。進入另一人的 生活,即使他是我們生命的一部分, 也要求我們持有不侵擾別人的謙恭有 禮的態度,使互信互重不斷更新。總 之,親密關係絕非是理所當然地將一 切和盤托出。愛得越親密、越深刻, 越應該尊重自由、等待對方打開自己 的心門。關於這一點,我們要記住耶 穌在《默示錄》中所說的話:"看, 我立在門口敲門,誰若聽見我的聲音 而給我開門,我要進到他那裡,同他 坐席,他也要同我一起坐席"(三 20)。主耶穌也會在進門前先敲門! 我們不要忘記這點。在家中做一件事 之前需要詢問: "請問,我可以做這 事嗎?你願意我這樣做嗎?"這正是 既有禮貌又充滿愛的言詞。這對家庭 大有益處。

第二個規語是"謝謝"。有時候我們 會覺得自己正在變得不禮貌、滿口髒 話,這些惡習似乎成了解放的標記。 我們甚至經常聽到有人公開罵髒話。 禮貌和感謝的能力被認為是軟弱的標 記,有時甚至被視為膽怯。這種趨勢 在家庭生活中應當被遏制。在感恩和 謝恩的教育上我們絕不讓步:人性尊 嚴和計會正義, 一者都是從這裡起步 的。若家庭牛活忽視這風節,則計會 生活也必失去它。再説, 對信徒而 言,感恩也是其信仰的核心:—個不 知感恩的基督徒是一個忘記天主的語 言的人。這是不好的!我們要記住耶 穌的質問: 祂治好了十個癩病人卻只 有一個回來謝恩(參:路十七18)。 我曾經聽到一位非常有智慧、非常和 善、純樸的老婦人,具有那種憐愛和 生活智慧的老婦人說: "感恩是一株 只牛長在高貴靈魂十壤中的植物"

那促使我們在受恩後說謝謝的是靈魂 的高貴,在靈魂中天主的恩寵。感恩 是高貴靈魂開出的花。感恩是一件十 分美好的事。

第三個規語是"對不起"。這個規語 固然難以啟齒,卻非常必要。少了 它,小小的裂縫會不斷擴大——即使 你不願意——甚至會變成溝壑。難怪 在耶穌教導我們的那篇可以解答一切 牛活難題的《天主經》中,我們找到 這樣的句子: "求祢寬恕我們的罪 過,如同我們寬恕別人一樣"(瑪六 12)。承認過失及渴望改正過錯便使 人當得起寬恕, 這是尊重、誠懇及愛 的態度。這樣一來,裂縫就會止住。 但是,倘若我們沒有能力請求原諒, 那麽我們也就無法寬恕。在家裡如果 不再請求原諒就會缺少氫氣,水會變 成死水。感情上的諸多創傷、家庭中 的許多裂縫,都是從不再說這寶貴之 詞"對不起"而開始的。婚姻生活少 不了吵架,也少不了"摔盤子",但 我給你們一個建議:吵架不過夜。聽

這三個家庭規語非常簡單,或許剛開始我們會覺得可笑。但是,當我們忘記了它們時,我們就笑不出來了,不是嗎?或許我們的教育對它們太過疏忽了。願上主幫助我們將它們放回正確的位置上,放在我們的心中,我們的家庭內,也放在我們的社會生活中。這三語正是贏得親情的關鍵所在。

## 「家庭-生活三語」:教宗週三要理講 授【中文字幕】

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-fang-ji-ge-2015nian-5yue-13ri-zhou-san-yao-li-jiang-shou-quan-wen-jia-ting-sheng-huo-san-yu/">https://opusdei.org/zhu/article/jiao-zong-fang-jia-zong-jiao-zong-