

# 教宗參加瑞士全國天主教青年首次大聚會

六月五日傍晚教宗向瑞士青年的講話有三個關鍵名詞，就是：起來吧！聆聽！上路！

2004年9月17日

(梵蒂岡電台訊, 2004年6月7日 )

"起來吧！"，這是耶穌復活納因城那個已經死了的青年時說的話。教宗說："這不是普通一般的話，而是站在你們面前的耶穌本身，他是降生為人

的天主聖言，是光照每個人的真光，是使我們每個人自由的真理，是天父豐厚賜給我們的生命”。教宗向瑞士青年強調：“基督信仰不是一本單純的文化書籍或某種主義思想的書籍，也不僅是某些崇高的價值或原則體系。基督信仰是一個人，一個臨在，一個面容，那就是耶穌，他賦給人的生命完美的內容和意義。所以，可愛的青年們，我給你們說：你們不要害怕與基督相會，相反地，你們要在樂意專心閱讀聖經中，在個人和團體的祈禱中尋找他；在積極參與彌撒中、在向神父辦告解修和聖事中、在教會內、在受苦、貧困、外來的弟兄的面容上尋找基督”。

教宗說：“我也曾經是二十來歲的青年，曾經愛好運動、滑雪、話劇，也讀書，也工作，有渴望，也有憂慮。在那已經遙遠的歲月裏，我的家鄉遭受戰爭的創傷，後來又被專制極權所蹂躪，我尋求生命的意義，結果在跟隨主耶穌的道路上找到了”。

教宗提供給瑞士青年第二個關鍵的名詞是"聆聽！"。他給他們說："你要孜孜不倦地學習如何聆聽。聆聽上主藉著日常的事件、藉著生活上的苦樂、藉著身邊的人、經由良知渴望真理、幸福、美善的聲音，向你說的話。如果你知道敞開心智，就會發現你的聖召，那是天主本著他對你的愛，早就為你設想好的計畫"。教宗說聖召包括當神父、修會會士和修女，他以身作則說："你們不要害怕，天主在慷慨方面絕不會輸給任何人！度過幾乎六十年的司鐸生活，今天我樂意在你們面前作證說：能夠為天主的國耗盡一切，實在是一件美好的事！"。

教宗提出最後三個關鍵的名詞是"上路！"。他說："你不要滿足於高談闊論，不要等待行善的機會，因為這些機會可能都不會出現。實際行動的時候已經到了！在這第三千年代開始之際，你們青年人也蒙召以生活的見證來宣講福音。教會需要你們的力量，需要你們的熱忱，你們新鮮的理想，

好使福音進入社會的組織結構中，以便激發出真正合乎正義、沒有偏愛的文明。所以，瑞士的青年們，你們上路吧！上主會與你們同行。願你們在手中常握著基督的十字架，在口中常銜著永生的聖言，心中常保存著復活的主的救恩"。

教宗若望保祿二世星期六下午在參加瑞士全國天主教青年首次大聚會時，以"不要害怕和耶穌相遇"這句話勉勵在場的青年。這個聚會的主題選自路加福音中耶穌的話："起來吧！"教宗向青年們指出，基督信仰不是一個思想，也不是一個價值系統，而是一個人。是耶穌令人的生命有意義而且圓滿。教宗也和青年們談了他的年輕時代，他當時的希望與憂慮。

\*\*\*\*\*

真是一個由各式各樣的聲音、燈光、影像交織的歡樂聚會，一個令人非常感動的經驗。1萬3千名前來伯爾尼聆聽教宗若望保祿二世的話的青年，向

這位年邁的教宗表達了他們的滿腔熱誠。教宗知道如何直接向青年的心靈說話，他勉勵瑞士青年，不要絕望，不要屈服於消費社會的幻覺，這樣的幻覺引誘他們並摧毀他們真正的喜樂。教宗告訴他們，必須在祈禱中，在聖體聖事、修和聖事中，在受苦的弟兄的面孔上尋找耶穌。參加這次伯爾尼大聚會的青年都期望聽到給予他們希望和信心的話，教宗沒有令他們失望，他向他們說：

"教宗、你們的主教、整個教會，都信賴你們的努力和你們的慷慨，都滿懷信心和期望來關注你們，瑞士青年，你們上路前進吧！天主要陪伴你們。"

教宗接著說："教會需要你們的勁力，你們的熱誠，你們年輕人的理想，好讓福音（在世界上）形成一個合乎真正的正義和大公無私的愛的文明。"隨後，教宗請青年訓練自己有聆聽的能力。接下來，教宗回憶了他的年輕時代。他這樣說："我也曾經和你們一樣

有過20歲的年紀，那時，我愛好運動，滑雪、演戲；我學習，也工作。在那遙遠的年代，我的祖國受到戰爭的摧殘，以後又處在專制政權下，我竭力想給予我的生命一個意義，結果我在主耶穌那裏找到了生命意義。因此，在60年的司鐸生活後，能夠為天主的國而鞠躬盡瘁，是一件多麼美好的事啊！"與青年的聚會中有許多重要的時刻，比如，貝爾尼的基督教改革教會領導人致歡迎詞和德國科隆的邁斯納樞機的發言都是。邁斯納樞機邀請青年們參加2005年在科隆舉行的世界青年節。

聚會中三名瑞士青年的見證非常感動人，其中一名用義大利語作見證的青年說：

至聖的父親，您是我們大家的父親，您一向對我們有信心，您一向將希望傳給我們，請您令我們明白該如何與基督在一起，如何懷著熱誠與基督一同計畫我們和世界的未來。

青年們的聚會繼續以歌舞劇、祈禱和默想進行到夜深，他們也有機會和他們的主教談話、討論。第二天，他們和許許多多其他的信友要在阿爾芒大草坪參加教宗為整個瑞士祈福舉行的彌撒。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-can-jia-rui-shi-quan-guo-tian-zhu-jiao-qing-nian-shou-ci-da-ju-hui/> (2026年1月12日)