

opusdei.org

## 教宗本篤十六世：每日閱讀聖經

聖熱羅尼莫曾說：「不認識聖經，就是不認識基督。」教宗建議所有的基督信徒，每天閱讀一小段聖經。

2007年12月13日

教宗本篤十六世希望所有的基督信徒能夠每天閱讀聖經。

教宗於十一月十四日的週三公開接見活動中談及教會其中一位偉大的聖經學者聖熱羅尼莫(347-420)的教導。

身為一位基督信徒，需要對聖經有一定程度的了解，特別是新約，聖熱羅尼莫曾說過一句名言：「不認識聖經，就是不認識基督。」

教宗本篤十六世說：「完全“沉醉”於天主聖言的聖熱羅尼莫曾自問“我們如何能夠不依靠聖經而活著，那幫助我們去認識身為我們基督信徒支柱的耶穌？”

也因此，每天天主透過聖經與信友談話，在所有的情況下，提供基督信仰生活的動力和泉源給所有人。”

“閱讀聖經就是與天主談話：聖熱羅尼莫在羅馬寫信給一位貴族婦人說道「如果你在祈禱，那就像樣你在和妳的新郎說話；如果妳閱讀聖經，那就是天主在和妳說話。」”

教宗從聖人的教導中提出，「瞭解聖經有一個準則就是要符合教會的訓導。」

教宗本篤十六世說：「單靠我們的力量是無法研讀聖經，我們會發現許多無法理解的事，也很容易誤解真正涵意。因此，聖經是透過聖神的啟發，由天主的子民所寫的，也是為了所有天主的子民。」

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jiao-zong-ben-du-shi-liu-shi-mei-ri-  
yue-du-sheng-jing/](https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-ben-du-shi-liu-shi-mei-ri-yue-du-sheng-jing/) (2026年3月4日)