

教宗2018年四旬期文告

教宗方濟各：由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡

2018年3月7日

四旬期是自我省察的絕佳時機：我們應當檢視自己的心靈是否受到假先知的謊言威脅，我們愛的火焰是否快要熄滅？對此，教宗方濟各在2018年四旬期文告中提出三帖良藥，分別是祈禱、施捨和守齋，並鼓勵各地信友於3月9日至10日參加「24小時奉獻給上

主」活動，朝拜聖體，領受和好聖事。

今年四旬期文告主題是《由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡》（瑪廿四12），以下是文告的全文：

下載 [《教宗2018年四旬期文告》](#)

親愛的弟兄姊妹們：

主的逾越節又近了！在我們預備過復活節時，因著天主上智的安排，每年給我們四旬期，作為「我們悔改的聖事性標誌」[1]。四旬期召喚我們，叫我們在整個生活中全心歸向上主。

在這篇文告中，我願再次幫助整個教會，以喜樂的心並在真理中，重新體驗此一恩寵的時刻。我願以瑪竇福音中耶穌的話做為導引：「由於罪惡的增加，許多人的愛情必要冷淡。」（瑪廿四12）

這段話出現在基督有關末世的訓導。耶穌講這話的時候，是在耶路撒冷的橄欖山上，吾主的受難在那裡即將開始。耶穌回答門徒的問題時，預言了一個大磨難，且描述了一個信友團體極易陷入的情境：在重大的考驗當中，假先知會令人誤入歧途，而福音的核心——愛，在許多人心中會冷淡下來。

假先知

讓我們聽聽這段福音章節，盡力去了解這些假先知會假扮成什麼。

他們會宛如「舞蛇人」那般，操縱人的感情，去奴役他人，把他們帶到他們想要帶去的地方。有多少天主的兒女被一時的享樂所迷惑，誤以為那是真正的幸福！有多少男女鎮日沉迷在發財夢中，那只會使他們成為財富和薄利的奴隸。有多少人一輩子都相信他們只需依靠自己，最後卻陷於孤單之中！

假先知也彷彿「江湖郎中」，他們提供簡便而又迅速的療法來解除痛苦，但很快就證明完全無效。有多少年輕人受到毒品，或是受到各種有用則要，而無用即棄的關係、得來容易的不義之財所吸引！又有更多人被困於純是「虛擬」的世界——可馬上並直接建立各種關係，但最後卻證明那些關係都毫無意義！這些騙子叫賣一些沒有真正價值的東西，奪去了人們最珍貴的一切：尊嚴、自由以及愛人的能力。他們挑起我們的虛榮心，使我們重視外表，但最後卻愚弄我們。我們對此也不應感到驚訝。為了擾亂人心，魔鬼「既是撒謊者，又是撒謊者的父親」（若八44），常常以惡為善，以虛假為真理。所以我們每個人都應該檢視自己的心，查看我們是否落入這些假先知的謊言中。我們必須學習仔細觀察，透視事物的表面，以認清究竟是什麼會在我們心中留下良善且持久的印記，因為那才是來自天主，且真正對我們有益的事。

冷漠的心

[意大利詩人]但丁（Dante Alighieri）描述地獄時，他描繪了魔鬼坐在一個冰塊寶座上[2]，冰凍著、沒有愛，孤立在那兒。我們也大可以自問，我們內心的愛何以會轉為冷淡？如何可以看出我們的愛開始冷淡下來了？

摧毀愛德的最大力量就是貪愛錢財，那是「萬惡的根源」（弟前六10）。緊接著而來的就是拒絕天主以及祂的平安；我們寧可生活在淒涼孤寂中，也不願在天主的聖言和聖事中找到安慰[3]。這一切都引領我們以暴力反對任何我們認為對自己的「確定感」有威脅的人，亦即：未出生的孩子、年長及衰弱的人、移民、我們當中的外人，或是那些不符我們期望的鄰人。

宇宙萬物本身就默默見證了世人愛心的漸趨冷淡。地球被垃圾所毒化，那些垃圾都是因為漠不關心或只顧自己利益而丟棄的。被污染的海洋，吞噬

了無數被迫遷移、卻遭船難而葬身大海的人。在天主的計劃中，蒼天是要讚美上主的，卻被如雨降臨般的死亡武器所撕裂。

在我們自己的團體裡，愛也可能漸趨冷淡。在《福音的喜樂》勸諭中，我試著描述缺乏愛的最明顯記號：自私、精神懈怠、悲觀主義、自我陶醉的誘惑、不斷地自相殘殺，以及讓我們只關心表面，因而減少了傳教熱忱的世俗心態。[4]

我們該怎麼做？

也許我們在內心深處以及自身週遭，都能看到我剛才描述的那些標記。但是教會——我們的慈母與導師，加上「真理」的苦口良藥，卻能讓我們在四旬期用祈禱、施捨、守齋等作為療藥。

我們以更多的時間**祈禱**，就能讓自己的心脫離那隱藏著的各種欺騙自己的謊言[5]，也就能得到天主給我們的安

慰。祂是我們的父，祂要我們好好地生活。

施捨他人可讓我們免於貪婪，也幫助我們把近人視為弟兄姊妹。我所擁有的，絕對不可能只是我的。我多麼希望施捨能成為每一個人真正的生活方式！多麼希望我們基督徒能效法宗徒們的榜樣，在分享財物中看到我們教會共融的具體證明！因此，我呼應聖保祿對格林多人的勸告，能為耶路撒冷團體捐款，他們自己也會因此受益（參閱：格後八10）。在四旬期內，這樣做再合適不過了，因為這時有許多團體拿出捐款來幫助有需要的教會和人們。然而，我也希望，即使在日常生活中，遇到向我們乞求幫助的人時，也能把這視為來自天主親自的懇求。當我們施捨他人時，就參與了天主對祂每一個子女的眷顧。如果今天天主藉著我幫助了某人，明日祂豈不是也會照顧我自己的需要？因為沒有一個人比天主來得大方慷慨。[6]

守齋可減輕我們的暴力傾向；它緩和我們的怒氣，成為我們成長的重要機會。一方面它讓我們體驗自己必須忍受怎樣的孤寂和饑餓。另一方面也表達我們自己在主內靈修生命上的饑渴。守齋使我們清醒。它使我們更注意天主和我們的鄰人。它重燃我們服從天主的渴望，因為唯有天主能滿足我們的饑渴。

我也願意將我的請求延伸到天主教會以外，擴及於凡願意聆聽天主聲音的善心男女人士。或許你們跟我們一樣，也受到散布全世界的罪惡所困擾，你們也關心那被冷漠所癱瘓的人心和行動，你們也注意到我們作為人類大家庭中一分子的意義被淡化了。那麼，請加入我們，向天主提出我們的懇求，並主動去為我們那些有需要的弟兄姊妹做些事！

復活節的燭火

最重要的是，我呼籲教會人士以熱心走上四旬期之旅，藉由施捨、守齋和

祈禱獲得力量。如果有時我們心中的愛之火焰似乎熄滅，要知道天主的心絕對不會這樣！祂不斷給我們機會重新去愛。

今年仍然會有此一恩寵的時刻，也就是「奉獻廿四小時給天主」的活動，邀請全體教會在朝拜聖體的時間內領受和好聖事。2018年的這個活動，是從聖詠一三〇4：「祢以寬恕為懷」得到啟發，將在3月9日星期五至3月10日星期六舉行。在每一個教區裡，至少要有一座教堂連續廿四小時開放，讓大家有機會去朝拜聖體、行和好聖事。

在復活節前夕，我們要再一次舉行點燃復活蠟的禮儀。從「新火」點燃的這光，會漸漸消除黑暗，照亮整個參與禮儀的會眾，「願光榮復活的基督，以祂的真光驅散我們心靈的黑暗」[7]，也讓我們能再一次體驗到厄瑪烏門徒的經驗。願我們藉著聆聽天主聖言、從聖體的餐桌汲取養分，讓

我們的心能夠更熱切地活在信望愛中。

我衷心許諾，要為大家獻上我的祈禱，並降福各位。也請勿忘為我祈禱。

教宗方濟各

2017年11月1日，諸聖節

發自梵蒂岡

[1] 《羅馬彌撒經書》，四旬期第一主日，集禱經（意大利文）。

[2] 《地獄》，卅四28-29。

[3] 「許多時候我們害怕受到安慰，這實在令人匪夷所思；沉浸在悲傷和遺憾當中，反而教人更覺得安全。你們可知道箇中原因？原來在憂傷中，我們總自覺是主角。然而，在安慰中，

聖神才是主角！」（2014年12月7日，三鐘經）。

[4]《福音的喜樂》勸諭，76-109。

[5]參閱：教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，33。

[6]參閱：教宗庇護十二世，《信德的禮物》通諭，III。

[7]《羅馬彌撒經書》，復活前夕，燭光禮。

（© 梵蒂岡電台訊 - 台灣明愛會恭譯）

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jiao-zong-2018nian-si-xun-qi-wen-gao/](https://opusdei.org/zht/article/jiao-zong-2018nian-si-xun-qi-wen-gao/)
(2026年2月6日)