

opusdei.org

教育是脫貧最有力的方法

Isabel Gamos居於秘魯的Cañete。在2004年4月24日的西班牙雜誌 Mundo Cristiano 裡刊登了她以下的文章。她和她的丈夫José Charún育有十三個孩子，並同在農場裏工作。

2004年12月15日

Mundo Cristiano, 2004年4月24日

首先，讓我介紹一下 Cañete 這個地方。這裡超過百分之七十的家庭都很貧困，甚至缺乏能力應付日常生活的基本需要。很多人更是文盲。不過我們這些農村婦女都有很強壯的體格。

除了照顧自己家庭外，我每天早上還為別的家庭煮飯、打掃。每天下午，我和孩子們便會安排第二天要做的事情。他們都按照各自的能力來幫忙我夫婦倆。

我與聖施禮華結識的經過

我在 Condoray (一個主業會婦女中心) 播放的電影中遇見他。我從十九歲時便開始參加中心的活動。他們依據聖施禮華的教導，講解如何聖化工作。他們還跟我講到天主、聖母瑪利亞、和在主日望彌撒的重要性。當年我雖然有望彌撒，可是並不是每主日都會去。

除此之外，我還學會了幫助別人和付出，為他人照顧家居。正如聖施禮華

曾經說過，貧窮並不等於要生活在骯髒裡。我們決心改善家裏的泥地和在廚房裡用樹皮造的烤爐。為了防塵，我把它們擦得光滑及保持濕潤，這樣就能常保持清潔。我在婦女中心看到的其中一部電影裡，聽到聖施禮華說童貞瑪利亞每天所做的事就是家務，這使我很感動，我決意嘗試模仿。

他們還教導我怎樣更好地照顧我丈夫，如何穿戴合宜。我也決定把家中不需要的東西送給別人，讓更有需要這些物品的人能夠用得上。

克服貧窮

Cañete這個地方經濟困苦。有一次我對兒子說：「我們今天三應出戶Y東西了，因為家裡沒有食糧啊！」他當時正在跟一個小朋友在外面玩耍，並且把這個消息告訴了他。瞬刻間，那個小孩子的母親便使他給我拿來兩磅米。我很驚訝也更感激。聖施禮華的教導使我們培養出一份團結感。例如有人病了又沒有錢，我們就招開鄉鎮

會議來決定怎樣為那家人籌錢，又如果有些不再合穿的衣物，便把它清洗乾淨況和縫補，然後送給有需要的人。

聖人教導了我家庭觀念的崇高價值。孩子不僅不是負擔，而是天主對於我予以信任的一種表徵。因此我絕不使用避孕藥，絕不抗拒祂對我的信任。要像我這樣養育十三個孩子是絕不容易的。

我現在正參與村中推廣這些改進工作，幫助別人學習如何應付困難。我跟婦女們傾談，並教導他們如何提高工作效率，熱愛工作，和怎樣通過寬大、慷慨及愉快、喜悅來克服困難。我也教些廚藝及各種技巧，還舉辦課程，提供人性及家庭觀念的培育，速進她們能夠以從屬靈的角度來處事。

我們大家都不斷地領略到一個基本原則的真諦：那就是若要克服貧窮和速進公民發展，教育就是最有力的方法。每星期，Condoray 的老師們指導我

們有關培養品德的方法，讓我們熱心地把所聞所學廣泛地傳開去。

聖施禮華說過我們必須把基督安排於一切人性活動的巔峰。我從沒有想過我們確實能夠把祂處處放再第一位，奉祂為生活中、家庭中、村莊裏、及萬事萬物中的君王。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jiao-yu-shi-tuo-pin-zui-you-li-de-fang-
fa/](https://opusdei.org/zht/article/jiao-yu-shi-tuo-pin-zui-you-li-de-fang-fa/) (2026年3月4日)