

opusdei.org

監督之聲 (一)：探訪 及關懷病人

監督在這次的音訊中談論到第一個哀矜善工，他說：「對於無助者的關懷，不能僅限於主業團早期的特色」。

2016年3月10日

教會為我們提出的第一個哀矜善工，著重於對病人的探訪與關懷：這是耶穌在世時，常常實踐的作為。藉由福音的許多場合，我們看到祂治療伯多祿的岳母，祂使雅依洛的女兒復活，

祂在貝特賽達的池畔旁治癒癱子，以及面對在耶路撒冷門前等待祂的瞎子們，祂停下腳步。這些人的痛苦讓我們明白天主是如何走向他們，並向他們宣布祂來帶給全人類的救恩。

在病人中，吾主耶穌看到了最需要救贖的人。經常，當我們享有健康時，將天主遺忘的誘惑會出現；不過，一旦痛苦或煎熬進入我們的生命，也許我們就想起耶穌離開耶里哥的時候，那位瞎子的哭求：「達衛之子，可憐我吧！」在我們的軟弱中，我們感受到自己成為最貧窮的受造物。

讓我們也注意到他人的困難，如同我們看到耶穌所做的。天主聖神，無限的愛，將會慰藉其他人，透過我們的陪伴，透過我們的傾談，以及對於需要寧靜氛圍的病患，我們給予尊敬、能幫助他們的沉默。雖然我們每天的生活都充斥著無數的活動，而且這些工作不斷地增加，但我們不能讓如此緊湊的時刻表，使我們遺忘病人們。

有許多聖人、聖女們效法耶穌行哀矜善工的例子。例如，聖施禮華過去常說，主業團必須誕生在醫院裡，在病人中。聖施禮華搬到馬德里後，從1926或1927年一直到1931年，他致力於協助數個慈善機構（病人之家、聖斐理伯協會等），在這些機構中，他照顧了在醫院裡以及住在郊區的病人們。當時的馬德里有超過一百萬的人口；馬德里郊區延伸的距離甚遠，缺乏良好的交通工具。然而，為了到病人房子或棚屋中服務他們，無論多遠他都會前往，而且總是走路前往，帶給他們基督的鼓勵和天父的寬恕。肯定有許多人因為聖施禮華的司鐸工作而到了天堂！

在這幾間醫院或其他地方，特別是自從1933年，幾個由聖施禮華指導靈修生活的年輕人陪伴他前往。偕同這幾位年輕人，聖施禮華給予病人們關愛的言語，或者提供各樣的服務，例如為他們洗澡、剪指甲、梳頭髮或帶給他們良好的閱讀資源。特別因為如

此，這當中的許多年輕人，藉由見到病痛和貧窮，他們以一種深具意義的方式，在病人和窮人中找到耶穌。

我的兒女們，以及參與監督團使徒工作的朋友們，這份對病人的關懷，不能僅限於早期的特色。每一天，在你、我當中，主業團繼續誕生、成長，當我們對窮人懷有憐憫時，當我們在周遭的靈魂發現基督的時候 - 尤其是苦惱於特殊病痛的靈魂。

如同基督一般，藉著我們的關懷、我們的陪伴、我們的服務 - 甚至是打一通簡單的電話，我們可以帶給他們天主的慈悲。如此一來，我們能讓他們稍微轉移對痛苦及孤獨感的注意力，我們可以耐心地聆聽他們重壓心頭的煩惱，而傳遞給他們關愛和力量，使他們有辦法帶著尊嚴去回應所遭遇的環境。並且，我們可以提醒他們，病痛是一個好機會，可以讓我們與耶穌的十字架結合。

在這本家喻戶曉的《道路》中，聖施禮華寫到：「孩童和病人，寫這兩個名詞時，你不感到想用大寫把它們寫出來嗎？因為，對一個愛主的靈魂來說，孩童和病人就是祂自己！」在年輕的時候，聖施禮華就在受苦的人身上看到基督，因為耶穌不僅治療病人，祂把自己看做他們，與他們一樣。天主聖子曾極度地受苦。我們可以回想，例如耶穌在橄欖園內，祂身體和精神的疲倦；當祂受鞭打苦刑時，每一次抽打所造成無可言喻的疼痛；在受難的幾個小時內，使祂無法承受的煎熬以及身體的...

對於受疾病折磨的人，他們可能認為，如此痛苦的情況好似一個昏暗又沒有意義的重擔；生命看似殘酷又無理。因此，假如天主願意我們經歷苦難，讓我們接受吧。如果我們必須去看醫生，讓我們完全服從醫生給我們的指示，當個好病人：藉由天上的助佑，讓我們努力接受這個情況，並盡力恢復我們的健康，為了能夠更慷慨

地事奉天主和其他人。但如果天主另有其他旨意，我們應該如同聖母一般地說：我願意，願禰的話在我身上完成！承行爾旨...

那麼，我們就能夠在祈禱中轉向天主，對祂說：我不了解禰想要的，但我並不求禰向我解釋。如果禰允許這個疾病發生，請我幫忙我承擔它：幫助我更結合於禰，也更結合於身邊陪伴我的人，更結合於全人類。藉由回響聖施禮華的一些話，讓我們置身於聖神內：「明達和超見之神，喜樂和平安之神！我熱愛你所愛的一切；因為這是你所愛的；也如你一般去愛；在任何你要的時候去愛。」

持有慈悲，對一個人的靈魂是多麼有益處啊！透過至聖之母，讓我們尋求天主的支持，好能將天主的關愛傳遞給病人們。也讓我們帶著平安的心來迎接天主的慈悲，如果祂的旨意是要我們透過十字架與祂合而為一。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-zhi-sheng-yi-tan-fang-ji-guan-
huai-bing-ren/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-zhi-sheng-yi-tan-fang-ji-guan-huai-bing-ren/) (2026年3月12日)