

監督之聲（二）：施予 飢餓者食物和帶給飢 渴者飲料

今天我們專注在兩個肉體善工：施予飢餓者食物和帶給飢渴者飲料。

2016年5月18日

今天我們專注在兩個肉體善工：施予飢餓者食物和帶給飢渴者飲料。天主，慈悲之父，在整個歷史上不斷賜與祂的子民食糧，如今，祂照樣供養我們，每日在我們餐桌上放置我們的

所需要的食糧。因此，各個家庭自然培養出一個習慣，用餐前一起祈禱，餐後一同感謝天主的恩典，同樣，當我們在外用餐時，我們也不要羞於顯示這樣的習慣，因為這是一個對信仰很好的見證，也許對於在看我們的人，這是使徒工作再好不過的機會。

在這個特殊的慈悲喜年，我們這份禮物 - 日用食糧，不僅驅動我們向天主感恩，也提醒我們要關懷那些三餐不繼的兄弟姐妹們，讓我們想想世界上有好幾百萬人，每天沒有食物，或者幾乎沒有糧食可以果腹。反觀，在有些地方，人們有時候浪費食物，因為想減少食物的儲藏，又可能因為疏忽、不加注意，有時還是因為想維持高的價格。

如同教宗方濟各所言：「我們丟到垃圾桶的這些食物，是從窮人桌上掠奪而來的食物。」因此，教宗在好幾個場合中呼籲我們要改善世界的物產分配，協同其他的創新行動，我們進而

能對抗他所提及的「用過即丟文化」(throwawayculture)。

讓我們將眼光轉向耶穌，欽佩祂如何增餅和魚來填飽飢餓的群眾們，一開始，門徒們請耶穌遣散群眾，他們建議耶穌說：「叫他們各自到村莊去買食物。」意外的是，當門徒們聽完天主聖言以後，他們想要每一戶人家自己籌得所需食糧，吾主耶穌藉由祂的作為來告訴我們，施予飢餓者食物關係到我們每一個人，他說：「你們給他們吃的罷！」接著，他行的這個奇蹟，讓眾人都充滿驚奇。

十二宗徒們學到了很好的一課，所以往後，在教會初期幾年，他們推動食物的配給，服務較窮的信友們，這樣的精神在教會內呈現直至今日，也萌發無數由基督徒發起的愛德行動，在未開發國家，以及在已開發國家的邊緣地帶，人們設立食物銀行、救濟窮人的流動廚房、替未受教育者所開設的餐飲學院，以及其他很多服務的創

新行動。我們不要僅限於讚嘆這些創
新行動的發起；至少，我們要祈禱這
些行動能夠順利運行，而如果我們所
處的環境許可，讓我們也伸出援手去
幫忙。

對於所有人，我們滿懷喜樂和寬容，
讓我們成為天主慈悲的擁有者。如果
我們活出愛德，這些機會 - 非常多樣
的 - 則一點也不缺乏。譬如，我們可
以定期抽出一段時間，置身於慈善機
構的服務；或甚至投入全職的專業工
作；對這些活動的發起，給予財務方
面的支援；對於阻礙食物的公平交易
法律，致力於修改其條文；避免自家
食物的剩餘等等。

耶穌的話必須在我們的心中產生共
鳴：「我餓了，你們給了我吃的；我
渴了，你們給了我喝的。」我們撫躬
自問：我可以做什麼？我如何能激勵
其他人？

耶穌是我們生命的賦予者，祂不僅在
加里肋亞的小山丘上增餅和魚，更在

最後晚餐的至聖時刻，我們看到祂分送了成為祂身體的餅，以及成為祂聖血的酒。如果有時候，我們尋找一些藉口而不去堅持愛德工作，或者我們的自私，使得我們將目光轉離那些缺乏生活最低需求的人；如果我們在消費上揮霍金錢，或者我們覺得飢餓的問題極為複雜，個人無法處理這樣的難題，讓我們定睛望著基督的聖體：祂，正義的滿全，將自己獻出做為食糧並將自己完全地交付。祂來到世界上，目的是讓祂的生命滋養我們的生命。祂的慷慨大方授予我們力量，祂的死亡贖回我們的生命。

耶穌基督，天父慈悲的肖像，在餅酒形下，將祂聖體和聖血的滋養提供給我們，藉此帶我們參與永恆的生命。讓我們一同肖似祂，縱然我們無法達到像祂一般的交付，但我們仍有能力可以施予食物及飲料給基督奧體的成員，邀請他們親近聖體聖事，以及提供其他物資上的幫助。

自從主業團的初期，聖施禮華就對於在他身旁的人，灌注了一股基督徒的熱忱，鼓勵他們出外去探訪在物資方面缺乏的窮人們；他溫情地關心需要者，以及關心其他把持著尊嚴並希望掩藏其窮困的人們。他稱他們為「童貞聖母的窮人」，而為了崇敬聖母，他定期在星期六去拜訪他們。他施行慈悲善工，而不損及這些人的尊嚴。此外，他鼓勵那些陪他前往的年輕人能夠給予一點金錢或有趣的閱讀書籍，一些給孩童的玩具，以及一些有錢人才吃得到的糖果...；而最重要的，他們帶給窮人們溫情、對話，誠懇地關心窮人們的需要和問題，因為在窮人之中他們看到 - 充滿喜樂地 - 他們正在和他們的弟兄們一起工作。

同樣的場景，也能夠每天在你、我的生活中迴響。我們可以祈求聖施禮華幫助我們發現這些場景，並跟隨他服務和愛德的榜樣，這個榜樣是真實懇切的溫情。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/jian-du-zhi-sheng-er-shi-yu-ji-e-zhe-shi-wu-he-dai-gei-ji-ke-zhe-yin-liao/>
(2026年2月22日)