

監督之聲 (八)：恕人侮辱

主的十字架幫助我們認識到自己需要寬恕：讓他人寬恕，寬恕他人。

2016年12月12日

監督之聲 (一)：探訪及關懷病人

監督之聲 (二)：施予飢餓者食物和帶給飢渴者飲料

監督之聲 (三)：裸者衣之，囚者慰之

監督之聲 (四)：旅者留之

監督之聲 (五)：埋葬亡者

監督之聲 (六)：教導愚蒙和解人疑惑

監督之聲 (七)：勸人悔改（指正錯謬的人）

當今世上極為缺乏的哀矜是「恕人侮辱」。教宗曾說：「寬恕他人總是顯得那麼艱難！然而，寬恕正是我們得到內心平安的方式。如果我們要幸福，就必須放下積怨、憤怒、暴力和報復心」。

我們每個人都想要幸福的生活，但是沒有人可以離棄天主和他人，僅僅靠自己得到幸福。有時候，我們會覺得周圍的人更像是幸福生活的障礙：他們冒犯我們、對我們不好、讓我們心身痛苦... 這些都是耶穌基督自己忍受過的，祂被那些祂要拯救的人釘在十字架上。

吾主是天父慈悲可見的面容，祂不顧一切地去寬恕，祂在十字架上如此祈禱：「父啊，請原諒他們，因為他們不知道他們做的是什麼」。祂用這種方式瓦解了仇恨、積怨和報復彼此所相生的惡性循環，從祂的十字架流出慈悲的泉源，足以改變人類歷史上的每一個人。

主的十字架幫助我們認識到自己需要寬恕：讓他人寬恕，寬恕他人。誰不體會這道理，就沒有辦法一探天主聖愛的深厚，是這份愛能使我們和他人與天主合一。

讓我們重溫浪子回頭的比喻，那位被幼稚和驕傲蒙蔽了的年輕人，離開了父家，散盡了收到的一切家產。他之所以能回家，是因為在許多不同的時刻，他回憶起了父親的慈悲和體諒，他很確信自己不會被拒於門外。當他見到他的父親，他父親給了他一個擁抱，這個擁抱是他最大的禮物：寬恕。他沒有給兒子任何的折辱，沒有

一丁點提及過往的忠告，到這時候，兒子才體會到被他所忽視的父愛中所蘊藏的寶藏，他很幸運，因為他懷著懺悔的心，重新將它拾回了。

我們每個人同樣要常去領受寬恕的聖事，藉此來體會天主聖愛的深厚，教宗提醒我們：「天主永遠不會倦於寬恕，是我們自己對祈求寬恕感到厭煩了」。確實，我們放任自己對罪惡無動於衷，習慣於罪惡，這是非常不幸的。所以，如果我們已經從這聖事中得到了益處，我們就更該端正自己的心態去領受它，或領受得更頻繁，準備得更好。讓我們從根本上棄絕那些阻止我們感受天主諒解的各種偏見和藉口。難道我們忘了上一次我們和某人和好如初時的喜樂嗎？多少次我們離開了天主，忘記了祂的慈惠，難道祈求寬恕不能使我們更看清天主的顏面嗎？

為數不少的基督徒不認識告解的美好，要知道這個聖事古今如一，不會

過時，它的效用是永遠長存的，甚而，它將希望歸還給我們，藉此將我們的生命帶往未來，因此，讓我們祈禱這慈悲禧年能帶領許多基督徒回到父家。

也許有人會抱怨告解前的準備過於繁瑣，其實不然：只需要渴望恩寵、好好做一個良心省察（可以用一份補助材料或有經驗之人的協助），然後充滿信心的去找神父，就足夠了。別忘了，是浪子內在和外在的苦痛、對自我悲痛的認識和對父家慈愛的懷念，推動他踏上回家的路。我們身邊很多人都處在這種狀態：他們只是需要在這趟旅程中有人陪伴。

從另一角度看，既然天主寬恕，我們也要不斷地寬恕。某些人多年無法忘懷朋友或他人對他們的傷害，可能是因為誤解、性格不合、政治文化的對立等等的原因，很不幸，如果這種心態持續下去，紛爭就會延續，沒有一方會願意先釋出善意。

慈悲禧年不正是一個絕佳的機會，讓我們去與他人和好嗎？即使當初被冒犯的是我們自己。雖然我們不配得祂的恩寵，主卻總是先寬恕我們，難道我們不應該效法我們的師傅嗎？聖施禮華說過：「要不斷地努力寬恕，從第一秒開始就寬恕，因為無論他人對你的冒犯多麼可惡，天主對你的寬恕都要大的多」。

我們多希望，寬恕和請求寬恕的態度，能在每一個家庭和朋友之間成為日常的習慣。如果我們沒有寬恕人的心，日常生活中的每一個環境（包括自己的家庭），都會變得荒蕪、自私、悲苦，使我們的靈魂沉重或憂傷。耶穌基督的教誨是很明確的：愛人不倦，即使是那些傷害我們的人。

因此，如果別人感激我們的寬恕，我們感謝天主；如果他們不感激，我們也不用感到挫折，因為慈悲是無償的，不求回報。耶穌基督死前為那些釘死和冒犯祂的人祈禱。祂贖世的死

亡撕裂了人心仇恨的帳幕，因此，當站在十字架下的百夫長看到耶穌的死亡時，做了這個美好的信德宣言：「這個人真的是天主之子」。

如果我們基督徒能隨時帶著喜悅和純樸的心，寬恕別人的冒犯，就會有許多人受天主子女的大愛吸引，進而與對眾人都充滿慈悲的天父相遇。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-zhi-sheng-ba-shu-ren-wu-ru/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-zhi-sheng-ba-shu-ren-wu-ru/)
(2026年1月30日)