

# 主業團監督牧訪肯尼亞的視頻簡介

2019年12月14至22日，主業團監督牧訪肯尼亞及烏干達的一段9分鐘花絮。

2019年12月29日

星期日，12月22日

在早上，監督與主業團成員一起吃早餐。范康仁蒙席適逢聖誕將至，便勉勵在場信友看看嬰孩耶穌，並注視祂

就是天主給我們每一個人的無限的愛。

到了下午，范康仁蒙席拜訪Kampala總主教，Cyprian Kizito Lwanga。總主教為主業團成員在他的教區的工作向范康仁蒙席表達感謝。

## 星期六，12月21日

監督提及他當天早上在Munyonyo殉道者大殿的朝聖，提出為信仰捨生和見證的重要性。

## 星期五，12月20日

主業團監督完成了在肯尼亞的牧訪之後，在12月20日星期五，抵達烏干達繼續他的牧訪行程。

## 星期一，12月16日

於早上，監督在基安達（Kianda）學校主持了默想及彌撒。他提醒眾人一個驚人的現實，指出每個人都可以成為天主的合作者—但這是遠超過我們

自己的能力及才幹，而且需要我們克服自己內在和外在的障礙。

星期日，12月15日

清晨時范康仁蒙席在學校主持了彌撒。

當日其餘時間分別聚焦於兩個和在內羅比主業團信眾的聚會。分別是在Strathmore大學和男性成員的聚會，及在基安達 ( Kianda ) 學校與女性成員的聚會。

在上午中旬，監督前往Strathmore大學，並在Madaraka校園和從坦桑尼亞來到迎接他的家庭會面。其後，他在大學禮堂和一班主業團成員見面。

在下午四時三十分，監督再次受到非洲歡樂歌聲的迎接，展現出他對這長達三週牧訪的期盼。按照當地傳統，群眾穿着傳統法式長袍，並在頭上戴上禮物，並以來自各地方言的歌曲及舞蹈給予監督熱情的招待。在聚會

中，范康仁蒙席強調將臨期的喜樂的重要性，重申即使在審判時期我們仍要養成喜樂精神。

是次聚會聚焦在一些由主業團信眾開始的社區項目。多姆蒂拉（Domtila）講述她在基部拉（Kibra）貧民窟成立的年輕婦女懷孕危機中心，及在中心工作挽救未出生嬰兒生命的過程。

監督敦促每個人加倍為教宗及教會祈禱，提醒每人都要信賴天主因信任他們而交付的使命及任務。

## 星期六，12月14日

下午七時四十五，從羅馬抵達的飛機降落在內羅畢比的喬木肯亞塔國際機場。范康仁蒙席以主業團監督的身份展開他在東非第一次的牧訪之旅。東非主業團的代表Silvano Ochuodho神父和三個家庭熱情的歡迎了主教。

在接下來的一週，活動將會是非常頻繁，因為范康仁夢席將會出席多個與主業團信眾，成員及其家庭會面的聚會。他亦會以他亦會以校監的身份，和在大學中的教師及學生會面。行程包括拜訪好幾個主業團的團體使徒工作計劃項目: Eastlands 技術學院及 Kibondeni 學院。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/jian-du-zai-ken-ya-ji-wu-gan-da-de-mu-fang/> (2026年1月22日)