opusdei.org

## 監督的訊息(2021年 2月20日)

在四旬期的開始,范康仁蒙席 邀請我們透過神貧的方式,如 禁食,來尋找基督。

2021年2月21日

發自羅馬,2021年2月20日

我摯愛的孩子們,願耶穌為我看顧我 的兒女們!

我們已經開始了四旬期,這是準備聖 週的時期,它讓我們想起了耶穌基督 在沙漠中度過的四十天。通過祂的禁 食和受試探的經歷,主耶穌向我們表 明了天主是我們所需要的一切。在四 旬期内禁食、施捨和祈禱,有助我們 更深入地瞭解這真理。

通過禁食,我們以神貧的方式與基督相認。「禁食,作為一種自我捨棄的方式,協助我們以簡單的心重新發現天主的恩賜,並認識到,我們是按照天主的肖像和模樣創造的,在天主内我們找到了自己的圓滿」。(方濟各,2021年四旬期訊息)。

我們知道,神貧的美德不在於捨棄世物,而在於捨棄人感受到的無秩序,因為這些物品使我們與天主分離。神貧宣揚並回顧了受造物和物質的原始善意,同時以「一個不滿足於世物,渴望造物主的的心作為標誌」(Conversations·110號),來培養不依戀物質的德行。

今個四旬期是一個很好的時機讓我們 再次省察自己的心,以審視我們所擁 有的物質財富如何協助實踐天主託付給我們的使命。這樣,我們就能更容易地不依戀那些沒有幫助的物質,如同上主一樣輕裝行走各處。像上主一樣輕裝行走各處。像上主人子卻沒有枕頭的地方」(路戶258)。有了神貧,我們將學會於買世界上的物質,將它們的價值視為與上主結合及對他人服務的途徑。然地捨棄不屬於這道路的物質。

我深切地祝福你們

你們的父親

范康仁

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2021nian-2yue-20ri/">https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2021nian-2yue-20ri/</a> (2025年12月12日)