

# 監督的訊息（2020年 6月19日）

在耶穌聖心瞻禮，范康仁蒙席邀請我們向主耶穌祈求一顆溫良、謙卑的心，使許多人靈都在這顆心中得到安慰與休憩。

2020年6月19日

發自羅馬，2020年6月19日

我摯愛的孩子們，願耶穌為我看顧我的兒女們！

今天，我們聯同整個教會，特別默觀耶穌至聖之心。這個日子，我們可以再一次驚歎於天主如何走進人類，如何成了我們中的一份子，擁有一顆與我們同樣充滿情感的心。因此，我想到了主耶穌給我們的如此安慰人心的邀請：「你們背起我的輶，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息」（瑪十一29）

在我們日常生活來來去去的路途上，耶穌希望我們有真實的平安、寧靜和休息。祂並像我們指明了道路：藉著祂聖心的謙卑和溫良，每一天都更與祂相結合。正如聖施禮華所寫的：

「祂怎樣對待門徒，也會怎樣對待我們，主會在我們耳畔細語：

『exemplum dedi vobis，我給你們樹立了謙遜的榜樣』（若十三15），我成了奴僕，為叫你可以學習以溫柔、謙遜的心去服事他人。」（《天主之友》，103）

讓我們在祈禱中祈求上主，使我們有一顆如同祂一樣的心。這在我們及我們身邊的人「靈魂的安息」中會再次浮現。我們也可以為了近幾個月以來，常在我們身邊所看到的這麼多人為其他人服務的事實，而誠心感謝天主。

在我們今天所慶祝的節日中，或許我們可以再次回想起聖施禮華常用的短誦：*Cor Iesu sacratissimum et misericors, dona nobis pacem*（至聖寬仁耶穌聖心，賜我們平安）。我們投奔向祂的慈悲，繼續為人靈的平安、為教會、為世界、也為疫情的結束祈禱，這疫情仍是許多地方受苦受難。我們也仰賴聖母瑪利亞，慈悲之母和和平之後的轉求。

我深切地祝福你們

你們的父親

范康仁

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jian-du-de-xun-xi-2020nian-6yue-19ri/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2020nian-6yue-19ri/)  
(2025年12月12日)