

監督的訊息（2020年 1月5日）

范康仁蒙席建議我們在新年伊始之際，默想自己對於天主給我們的愛所懷抱的信德。

2020年1月5日

發自羅馬，2020年1月5日

我摯愛的孩子們，願耶穌為我看顧我的兒女們！

在新年伊始之際，我們一定記得聖施禮華所說的：「新的一年，新的奮

鬥！」這場奮鬥確實取決於我們的努力，但更需要天主的恩寵。讓我們看看那撒種人的比喻，讓我們渴望成為「好的田地」，為了接受天主的恩惠，即那產生豐碩果實的種子。耶穌每天都在感恩祭中向我們提供這個恩惠。

在葛法翁的會堂裡，主耶穌說：「你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命」（若六53）。開始新年的好方法，可以是讓自己對天主愛我們這一事實（見若壹四16）有更深刻和感恩的信德。在聖體聖事中，這份愛以聖事的方式呈現在我們面前。如此，我們就可以合宜地引導我們的奮鬥，使我們成為可以接受那粒種子的「好田地」。

讓我們注視耶穌基督吧，即使我們是這麼微小的東西，祂仍然渴望使我們充滿更新的效力和喜樂。

我給你們最溫暖的祝福，

你們的父親

康仁

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-de-xun-xi-2020nian-1yue-5ri/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2020nian-1yue-5ri/)
(2026年1月21日)