

# 監督的訊息（2019年 9月9日）

范康仁蒙席鼓勵我們去懇求聖母的教導將苦難轉變為我們可以找到光明、平安、甚至喜樂的地方。

2019年9月9日

發自羅馬，2019年9月9日

我摯愛的孩子們，願耶穌為我看顧我的兒女們！

本月的14日，聖教會的禮儀邀請我們默想聖十字架的光榮，以及隔日的聖母七苦。

跟你們大家一樣，我在和許多不同的人的交談和聚會過程中，時常也會聽人不經意地談到當今處境的困難、苦痛和內在的渾噩不清。這些時候，我常會想起聖施禮華在談到耶穌的母親時所講的一些話：天主使她獲得圓滿的恩寵，然而「若天主顯揚了聖母，同樣千真萬確，卻沒有豁免她的痛苦，沒有豁免她工作的辛勞，或信德的考驗」（基督剛進過 172）。

只要我們將目光轉向聖母瑪利亞，特別是站在十字架旁的她，即使我們不會完全了解這些苦難的事實，我們還是可以理解苦難的經驗，而漸漸也能明白聖保祿所說的：「我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的」（哥—24）。這樣，苦難就成了一個可以找到光明、平安、甚至喜樂地方：Lux in

Cruce , requies in Cruce ,  
gaudium in Cruce 。

你們的父親，全心全意地祝福你們，

范康仁

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jian-du-de-xun-xi-2019nian-9yue-9ri/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-9yue-9ri/)  
(2026年2月2日)