

監督的訊息（2019年 8月10日）

范康仁蒙席從加拿大提醒我們要特別照顧自己個人的祈禱，並祈求聖神不斷更新我們的祈禱。

2019年8月10日

發自溫哥華，2019年8月10日

我摯愛的孩子們，願耶穌為我看顧我的兒女們！

多少次我們曾默想過「人應當時常祈禱，不要灰心」！（路十八1）。

當宗徒們請耶穌教他們祈禱，主耶穌回答說：「你們祈禱時要說要說：父啊！」（路十一2）。耶穌自己在開始祈禱的時候也轉向天父：為讚頌祂、為感謝祂（參瑪十一25-26；若十一41）；在最後的晚餐（參若17：5）；在格責瑪尼橄欖園（參路廿二42）；在十字架上（參若廿三34、46）也同樣如是。聖施禮華希望我們都能是「出自內心，像天主的兒女般祈禱」[1]。與耶穌基督一起，藉著祂，在祂內，我們走到天主聖父面前（參若十四6），時常直率、真誠並信賴於祂全能的大愛。

以祈禱的生活開始每一天，就是讓最了解我們和最愛我們的天主陪伴我們，無論情況是好是壞。與耶穌基督的對話為我們打開新的視野，新的看事情的角度，總是充滿希望樂觀。我們的父親寫道：「你們已經看到了，

祈禱，這是我們做一切事情的唯一的辦法」[2]。

我祈求聖神不斷更新我們祈禱的方式，特別是現在。一切的發動都來自於「真實而生活的天主仍不倦地召喚每一個人，在祈禱中與祂奧秘地相遇」[3]。

請你們繼續在美加兩國的旅程中陪伴我；這趟牧靈之旅的成效，也依靠你們每個人熱心的祈禱。

你們的父親，全心全意地祝福你們，

范康仁

[1] 天主之友，243

[2] 信函，1967年3月19日，149

[3] 天主教教理，2567號

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-de-xun-xi-2019nian-8yue-10ri/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-8yue-10ri/)
(2026年2月24日)