opusdei.org

## 監督的訊息(2019年 8月10日)

范康仁蒙席從加拿大提醒我們 要特別照顧自己個人的祈禱, 並祈求聖神不斷更新我們的祈 禱。

2019年8月10日

發自溫哥華,2019年8月10日

我摯愛的孩子們,願耶穌為我看顧我 的兒女們! 多少次我們曾默想過「人應當時常祈禱,不要灰心」!(路十八1)。

當宗徒們請耶穌教他們祈禱,主耶穌 回答說:「你們祈禱時要說要說:父 啊!」(路十一2)。耶穌自己在開 始祈禱的時候也轉向天父:為讚頌 池、為感謝池(參瑪十一25-26;若 十一41);在最後的晚餐(參若17: 5);在格責瑪尼橄欖園(參路廿二 42);在十字架上(參若廿三34、 46)也同樣如是。聖施禮華希望我們 都能是「出自內心,像天主的兒女般 祈禱」[1]。與耶穌基督一起,藉著 祂,在祂內,我們走到天主聖父面前 (參若十四6),時常直率、真誠並 信賴於祂全能的大愛。

以祈禱的生活開始每一天,就是讓最了解我們和最愛我們的天主陪伴我們,無論情況是好是壞。與耶穌基督的對話為我們打開新的視野,新的看事情的角度,總是充滿希望樂觀。我們的父親寫道:「你們已經看到了,

祈禱,這是我們做一切事情的唯一的 辦法」[2]。

我祈求聖神不斷更新我們祈禱的方式,特別是現在。一切的發動都來自於「真實而生活的天主仍不倦地召喚每一個人,在祈禱中與祂奧秘地相遇」[3]。

請你們繼續在美加兩國的旅程中陪伴 我;這趟牧靈之旅的成效,也依靠你 們每個人熱心的祈禱。

你們的父親,全心全意地祝福你們,

范康仁

[1] 天主之友, 243

[2] 信函, 1967年3月19日, 149

[3] 天主教教理, 2567號

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-8yue-10ri/">https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xun-xi-2019nian-8yue-10ri/</a> (2025年12月15日)