

監督的信(2015年9月)

監督思考十字架和喜悅的密切關係，並要求我們加緊為即將舉行的世界主教會議祈禱。

2015年9月24日

2015年9月1日，邦不隆那

我摯愛的孩子們，願耶穌為我看守我的兒女們！

我在探訪多明尼加共和國、千里達及多巴哥和哥倫比亞後，在前往托勒斯特主持我三個兒子(主業監督團的

associate獨身信友)的晉鐸禮，以及主持聖母家庭日前寫信給你們。首先，希望你們分享我的喜樂，並為豐盛的屬靈果實感謝我主。這旅程讓我學到許多，而且每天都記掛着你們。當我默想那些國家的使徒工作時，我想到這是聖施禮華從一開始，以「隱藏且消失」的(謙遜)心態所結的果實，是他以堅定不移的信德為我們和後人祈禱的果實。通過聖母和我們父親的代禱，你們看到天主如何促進了主業團的擴展。現今亦然。

讓我們利用剩餘的聖母年時間，多多向聖母求助。這個月份我們應加緊我們的祈禱，特別為即將在費城舉行的世界家庭會議祈禱，屆時教宗也會出席；也要為9月5日在托勒斯特舉行的聖母家庭日祈禱。我邀請你們特別向我們鍾愛的歐華路主教懇求。9月15日，痛苦聖母紀念日，是他當選為我們父親第一位繼任人的周年紀念。我們很自然的依靠他的祈禱，原因之一

是他在家庭使徒工作的範疇裡，提供了非常有效益的鼓勵。

在9月份，我想提醒你們兩個不可分割的基督徒生活重點：十字架和喜樂，我們的個人生活也應植根於其上。除非紮根於耶穌在十字聖木上的自我犧牲，是不會有真實、深邃的喜樂。9月14日，光榮十字聖架慶節的禮儀，提醒我們要實現我主所說的話語：「至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」 [1]

在1938年的這個慶節，聖施禮華寫道：「以我全靈的力量，求我主賜予我的官能和感官恩寵，釘在十字架上...一個新生命！一個印記，肯定我使命的真實性...釘上十字架，若瑟瑪利亞！讓我們看看，讓我們看看。」

[2] 連同我們父親對天主的祈求，我們要真誠地懇求我主，賜予我們沒有任何恐懼地把十字架高懸在自己的靈魂和肉身、官能和感官的恩寵！因為，正如聖施禮華常說的，靠近十字架，

與基督同在十字架上，會使我們充滿和平與寧靜，雖然在開始時我們可能會抗拒。當這情況發生時，要好好回味《道路》的這一點：「**主，你要這個嗎？那麼...，我也要！**」[3]

熱愛犧牲，包括那些不期而遇的，或每天積極地在一切小事上尋求的犧牲。「主，沒有一天，不無十字架，我常以平安、喜樂背負它！」**In lætitia, nulla dies sine cruce.** 讓我們努力以言以行傳揚這短誦。

讓我們細想，如何讓自己充滿這事實。當我們的自我起來反叛，而我們知道需要棄絕自己時，我們是否樂意這樣作呢？我們明白需要以此態度，為天主而事奉他人，這是真愛的特徵嗎？我們理解為緊隨耶穌，必須逐一克服在所有行為中太在意自己的部分嗎？

為使主業團能在世界上誕生，聖神帶領我們父親(祂也想引導我們)，沿著克己和補贖的道路前進。我們不應阻

擋這些神聖的要求。讓我們祈求恩典，讓自己效法被釘的基督，那是得到真正幸福的途徑。因此我要問你們，也要自問：我們熱愛十字架嗎？在我們平日的情況下尋找它嗎？當耶穌與我們同行，並要求我們棄絕自己一些時，我們是否試著培養超性的喜悅，隨遇而安，在我們的虔敬生活、工作和兄弟友愛中順從祂的建議？

重要的是不僅把這些思考實踐在個人的行為中，也應在我們的家庭裡，**associate**獨身信友和可(已)結婚信友的家庭裡，並且在我們生活和工作的範圍中實踐。當我們與其他人居住在一起，提供許多機會磨平自己性格上的稜角。我不是指那些經常引起的小差異，那些是日常與別人接觸所不能避免的，且只需道歉便解決了。我是指那些會在家庭中產生更深刻的傷口的衝突。

教宗告誡我們一個使家庭氣氛惡化的危險。「若這些傷害在尚可補救的時

候卻被忽略，傷害就會加重，進而轉為蠻橫、仇恨、蔑視。到了這種程度，破裂就會加深，夫妻彼此對立，在別處尋求理解、支持和安慰。可是，這些『支持』往往並不著眼於家庭的益處。」[4]

在這些情況下，靠着天主的聖寵，防止它變成無法治癒的創傷，是每人唾手可及的。教宗在不同場合曾提出，要常用三句話：「請」、「謝謝你」、「對不起。」[5]

向別人要求幫忙時，要說「請」，不要強迫他們或是顯出不耐煩，而是對抗衝突的「免疫針」，這不僅在夫婦間，也用在與孩子和其他家庭成員間的關係上。有一西班牙諺語：「一頂針的蜂蜜遠超比一桶的膽汁有用處。」(A thimble of honey achieves more than a barrel of gall.)。此外我們應細想，我們一生充滿了白白得來的禮物，我們並沒有做過什麼讓自己該得到生命、養育自己成長的家、任

何賜予自己的自然或超性的恩賜...。為此，我們應該為這些恩賜感謝。若我們得到任何微小的東西時，懂得真誠地說聲「謝謝」時，與別人的關係變得較輕鬆，也表現出真正的感情和樂於服務的精神。當我們因為自私、不禮貌、不體諒，或不善解人意而冒犯別人時，讓我們請求原諒，這並不是羞辱，相反的，表現出靈魂的崇高。

我非常感謝天主，因為在主業團內從我們父親那學會了這種精神。他說：
「為了愛基督，我們要抑制自己的脾氣，微笑，使那些在我們周圍的人活得愉快。」[6] 他給父母們一些可應用於其他人際關係的建議：**「既然你們是人，偶爾會發生爭執；但只一點兒就好了。隨後，你們倆要承認自己的錯，並向對方說，『原諒我！』跟著互相擁抱...，繼續前進吧！但要讓人看到你們很久都不再爭執。」**[7]

我要回到在這信的開端所談及的。我們必須成為有信德的人。很多人有時表現出他們缺乏原則，因此，需要愛慕十字架，這不應使我們灰心。儘管，也許我們在一個角落默默地工作；儘管，我們幾乎沒有換過工作地點，但我們要記著：要用我們的感官和官能、肉身和靈魂來光榮基督，這會產生難以想像的後果，因為是祂賜給我們這個世界生命，利用我們這些可憐的工具。我的子女，在這工作上，我們不應只袖手旁觀。正如我們父親慣於說的：現在我們應每天走到十字架前，有力地懇求，一如聖施禮華經常親吻著十字苦架，懇求我主說：「主啊，請從十字架上下來吧，是該釘我在上面的時刻了。」

讓我們經常想想，耶穌現在會怎樣做呢？祂會怎樣屈服自己？我深信，只要我們堅決、樂意地接受，喜悅地發現你我小小的十字架，它即會變成燒灼現今世界創傷的途徑。這想法一點也不悲觀：與基督一樣，我們渴望給

那些遠離天主的人，能「嚐」到天主(的甘甜)。這有助於社會的改善，及家庭的治癒。我們要懷著信心向聖母祈求，特別是在9月8日，慶祝她生辰的那天。

我以深情祝福你們，也請你們為即將舉行的世界主教會議祈禱。

你們的父親，

+ 浩偉

—

[1] 若12:32。

[2] St. Josemaría, *Apuntes íntimos*, no. 1587 (14 September 1938); in Vazquez de Prada, *The Founder of Opus Dei*, II, pp. 236-37.

[3] 聖施禮華《道路》762。

[4] 教宗方濟各，公開接見講道，2015年6月24日。

[5] 教宗方濟各，公開接見講道，
2015年5月13日。

[6] 聖施禮華，家庭聚會筆記，1974
年6月4日。

[7] 同上。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
jian-du-de-xin-2015nian-9yue/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xin-2015nian-9yue/) (2026年2
月24日)