

## 監督的信（2011年3月）

接下來幾週的四旬期是重要的機會去經歷「每日的轉變，帶領我們接近天主，更全然地分享基督的生命」，監督在他的信中如此敦促我們。

2011年3月17日

監督的信（2011年3月）接下來幾週的四旬期是重要的機會去經歷「每日的轉變，帶領我們接近天主，更全然地分享基督的生命」，監督在他的信

中如此敦促我們。2011/03/17 我至愛的孩子們，願耶穌為我看守我的兒女們！

「沒有任何事比人以真誠的痛悔歸向祂，更能中悅天主以及為祂所願的。」[1]這些話總是極為相關的，特別是在接下來的幾個星期，因為四旬期再過幾天就開始了。星期三聖灰節的禮儀，教會用聖保祿的話語，以愛的敦促告誡我們，『在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。』看，如今正是悅納的時候；看，如今正是救恩的時日。[2]

在基督徒眼光的生命中，每一刻皆為有益，每天必為救贖的日子，但是教會的禮儀，教宗告訴我們，在四旬期中以特別的方式告訴我們這點。[3]我們準備的這幾週，特別合適再次轉向吾主、受祂的恩寵牽引。讓我們請求聖神展現給我們看這召喚的重要性，好使接下來的日子不會掠過我們的靈魂，如同聖施禮華形容般，像雨水沖

石，一絲痕跡未留般地虛度。[4]讓我們告訴吾主：我要讓它浸透我，改變我，我要皈依，重新轉向天主，以祂所盼望的愛來愛祂。[5]

我們不應該只想到一個定志向恩寵敞開、從精神的死亡邁向永生的罪人悔改。除此之外還有日常的轉變，帶領基督徒男女更接近天主、藉著聖事更密切地在基督徒生活內分享、培養祈禱的精神、以具體和有效的方式為其他人精神和物質上的益處服務。如同本篤十六世所解釋的，皈依意味著逆流而上，「潮流」代表膚淺的生活方式，反覆無常和虛幻不實，那通常讓我們隨波逐流、不知所措，還有讓我們成為罪惡的奴隸，或道德庸俗的罪犯。另一方面，隨著皈依，我們目標朝向高標準的基督徒生活，我們將自己托付給生活和個人的福音，也就是耶穌基督。[6]

在教會內，吾主已給了我們許多條途徑，許多條道路去展開接下來的個人

皈依，這對基督徒生活而言是非常必須的。讓我們回憶聖施禮華的話語，那些靈修精神上的改變必須有恆心毅力地執行，即使在同一天內許多次：再開始？是的。每當你痛悔—而你應該每天痛悔多次—你就是重新開始，因為你奉獻嶄新的愛給天主。[7]我們是否經常思及天主是如何在這一刻等待著我們？我們是否停下來問：「主啊！祢向我要求什麼呢？」我們是否為更加接近耶穌基督的渴望而驅使呢？

我現在想說說一些具體的方法，去重新開始與至聖聖三的友誼：在四旬期期間在許多地方舉行靈修避靜，當然避靜不僅在四旬期才有，但是四旬期的禮儀急切的呼叫改變我們的生活，邀請許多基督徒在這時期參加避靜。每個月的月省也是如此，在世界各地，主業會提供給千萬人的靈修培育中，它佔有重要的一席之地。

聖施禮華留意到這項靈修操練從世紀初便普遍存在於教會內。每當某個人要準備一項使命，或是僅注意到應以更大的自我降服，回應恩寵的急迫性，他們試著加強與天主的關係。在基督升天後，首批的基督徒們舉行避靜，我們發現宗徒和一大群信徒，聚集在晚餐廳，與聖母一起，等待耶穌所承諾的聖神降臨。聖神發現他們 *perseverantes unanimiter in oratione, (宗1：14)* 專務祈禱。

早期基督徒們也參加避靜，不離群索居，在家中奉獻自己給天主；還有隱修士們在沙漠中專心祈禱—還有工作！—獨居（...）。所有基督徒們只要重視靈魂的生活，不論以何種方式都參與了避靜。因為這是一項基督徒的常規。[8]

打從主業會的頭幾年，我們的創辦人便賦予那些專務祈禱和良心省察的時間重要性，要能維持內在生活的活潑，它們是不可或缺的。你和我，我

們在避靜的那幾天應該做什麼？他在某個場合問到，並回答，多多和天主談話，去尋找祂，就像伯多祿，與祂親密地對談。留意我說對談：一對一的談話，不隱姓埋名。我們需要個人的祈禱，那親密、直接與天主吾主的接觸。[9]

在他開始教宗職務之初，本篤十六世再次建議靈修避靜，特別是那些完全靜默的。[10]在他今年的傳統四旬期文告中，對於第二個主日關於主顯聖容的福音，他強調：這話是在邀請我們，要遠離日常生活的喧囂，以便沈浸於天主的臨在中。祂渴望每天把天主的話傳給我們，那話直穿入靈魂，使我們能分辨善惡（參閱希四 12），增強我們追隨天主的決心。

從這些培育和改造（formation and transformation） - 我們的父親這麼稱呼它們 - 的方式中擷取果實，我們需要收斂感官心神；除非這麼做，不然也是很困難的，甚至是不可能的，去

發現聖神的光照耀在我們的靈魂內，或聽見祂的聲音，建議我們具體的奮鬥項目，好去緊密地跟隨耶穌和步武祂的芳蹤。

因此，我的女兒和兒子們，我建議你們不要忽略在月省和年度避靜的靜默，根據參與者特殊情況的需要而作調整。對於那些已熟悉靈修事情，和那些在基督徒生活中剛踏出第一步的人是有所不同的。就像是在福音中忠貞、精明的管家，我們需要按時配給食糧。<sup>[12]</sup>

相對地，當考慮各式使徒工作的發展和參與者時，你們應該在以超性的眼光思考那些參加者的特殊情況後，安排那些月省和避靜，縱使那代表要舉辦不只一次。為了同樣的原因，如同我們的創辦人所教我們的，月省、學習課程等照舊舉行，縱然來參加的人比原本預期的人少，即使只來了一個人。

簡而言之，如同我們在《犁痕》所讀到的，在避靜的日子裡，要收斂心神，存思默想，加深認識天主，認識自己，以求取得進步。這時期，對檢討自己的現狀，檢討自己的生活應作怎樣的革新，都是必要的。我應該做的是什麼？我應該避免的是什麼？

[13]在月省的日子，聖施禮華也告訴我們：你的省察，比平日晚上幾分鐘的省察，要更深刻更徹底。否則，你就失去了一個精益求精的良機了。

[14]

四旬期的禮儀提供給我們豐富的默想題材，如同教宗在他的文告中所強調的。耶穌在沙漠中受試探的場景，也就是我們在第一個主日所讀到的，提醒我們，在追隨耶穌的榜樣並與祂契合時，基督徒的信仰是一場戰鬥，「對抗這黑暗世界的霸主」（第六12），邪魔在那黑暗世界中運作，去引誘所有渴望接近天主的人。[15]為了那原因，應該想想我們是否利用超性方法滿懷信心地準備這場戰鬥。聖

施禮華建議我們採用一個非常超性的方法：你在崗位上應戰——你每日內修生活的奮鬥，遠離你堡壘的主要城牆。當敵人來挑釁：攻擊你的小克己，你慣常的祈禱，你規律的工作，你的靈修計劃。費盡千辛萬苦，他也難攻破你原本易攻的城堡。即使他成功了，也已精疲力盡。[16]

在接下來的主日，我們將會聽到天父的聲音，祂指向基督並告訴我們：這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂！[17]我們需要更加努力在我們個人祈禱的時間，去發現吾主要告訴我們每個人的話，加以實踐。還有看看我們有多仰賴來自聖事所得的恩寵，以及我們在個人靈修指導時所接受的忠告。

當我們到了四旬期的第三個主日，3月27日，禮儀呈現給我們耶穌對撒瑪黎雅婦人說的：「請給我點水喝」（若四7），在四旬期第三主日的彌撒中也對我們說出；這話表達了天主

對每一個人的熱愛，希望喚醒我們心中的渴望，渴望獲得那「泉水，成為湧到永生的水泉」（若四14）。[18]願我們滿腔熱情地發現那召喚，格外留心我們，祂的門徒們必須將祂的光和恩寵帶到各處，特別是藉著幫助我們的親朋好友透過告解聖事與天主和好；還有也藉著邀請他們在四旬期期間參加月省或靈修避靜。

聖若瑟—教會和主業會主保的慶節即將到來。讓我們在3月19日，以感恩及喜悅之情準備更新我們對吾主的愛的承諾；還有也充滿信心地祈求聖神自天主得到恩寵，讓所有年齡、所有背景的男女都能決定在主業會內跟隨耶穌基督。

除此之外，那天也是詔書Ut Sit（但願如此）隆重執行的另一個週年紀念日，那是我們摯愛的教宗若望保祿二世設立主業會為自治社團，確定司鐸們和平信友們有生氣的合作，徹底實現吾主於1928年10月2日置於聖施禮

華靈魂內的靈感。我們有責任要非常忠貞，留意聖神在梵蒂岡第二次大公會議中選擇的這角色，為教會牧靈的需求開啟一條渠道。

3月28日是另一個我們父親晉鐸的週年。讓我們深深感謝至聖聖三，因為我們每個人都是我們創辦人回應接受成為基督司鐸的孩子。沒有他的慷慨、全然接受天主的聖意，在教會內則不會有主業會。主業會的創辦回答了**為什麼我要成為一位司鐸？**的問題，這問題是我們的父親在薩拉高沙修院那幾年所自問的，並是他決意開始並繼續在那條道路上邁進最深刻的理由。

讓我們祈求他的代禱，讓每個國家都能眼見司鐸聖召的增長：深愛著天主忠誠的人，為了人靈喜悅地奉獻自己，全心的忠貞於教宗，並與他們的教區主教緊密合一。讓我們也祈禱主業會不欠缺我們需要的司鐸，去照顧天主要求我們的使徒工作。同時，讓

我們乞求至聖聖三，讓所有天主教男女們都培養司鐸的靈魂，那是上天賦予我們每個人的。

不要停止為教宗和那些與他一起工作的人祈禱，特別是在四旬期的首週，羅馬教廷將做他們的神操。我們也會在同時做我們的避靜。我衷心希望在那幾天，你們會在精神上陪伴我；我不介意告訴你們，我每天向吾主祈禱，我們沒有任何人會浪費天主在這些培育中賜給我們恩寵的洪流。

我以深情祝福你們，

你們的父親，

+ 浩偉

羅馬，2011年3月1日

---

[1]St. Maximus the Confessor,  
Epistle 11 (PG 9

1, 454) [2]羅馬彌撒，聖灰星期三，  
讀經二（格後6：1-2

) [3]本篤十六世，公開觀見，2010  
年2月17日

[4]聖施禮華《基督剛經過》59

[5]同上

[6]本篤十六世，公開觀見，2010年2  
月17

日 [7]聖施禮華《鍊爐》384

[8]聖施禮華，默想筆記，1963年2月  
25日

[9]同上

[10]本篤十六世，對一群述職的主教  
演說，2005年11月26日

[11]本篤十六世，2011年四旬期文  
告，2

[12]路12：42

[13]聖施禮華《犁痕》177

[14]聖施禮華《道路》245

[15]本篤十六世，2011年四旬期文告，2

[16]聖施禮華《道路》307

[17]瑪17：5

[18]本篤十六世，2011年四旬期文告，2

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
jian-du-de-xin-2011nian-3yue/](https://opusdei.org/zht/article/jian-du-de-xin-2011nian-3yue/) (2026年1  
月12日)